



GUIDE

# HUMAN DESIGN

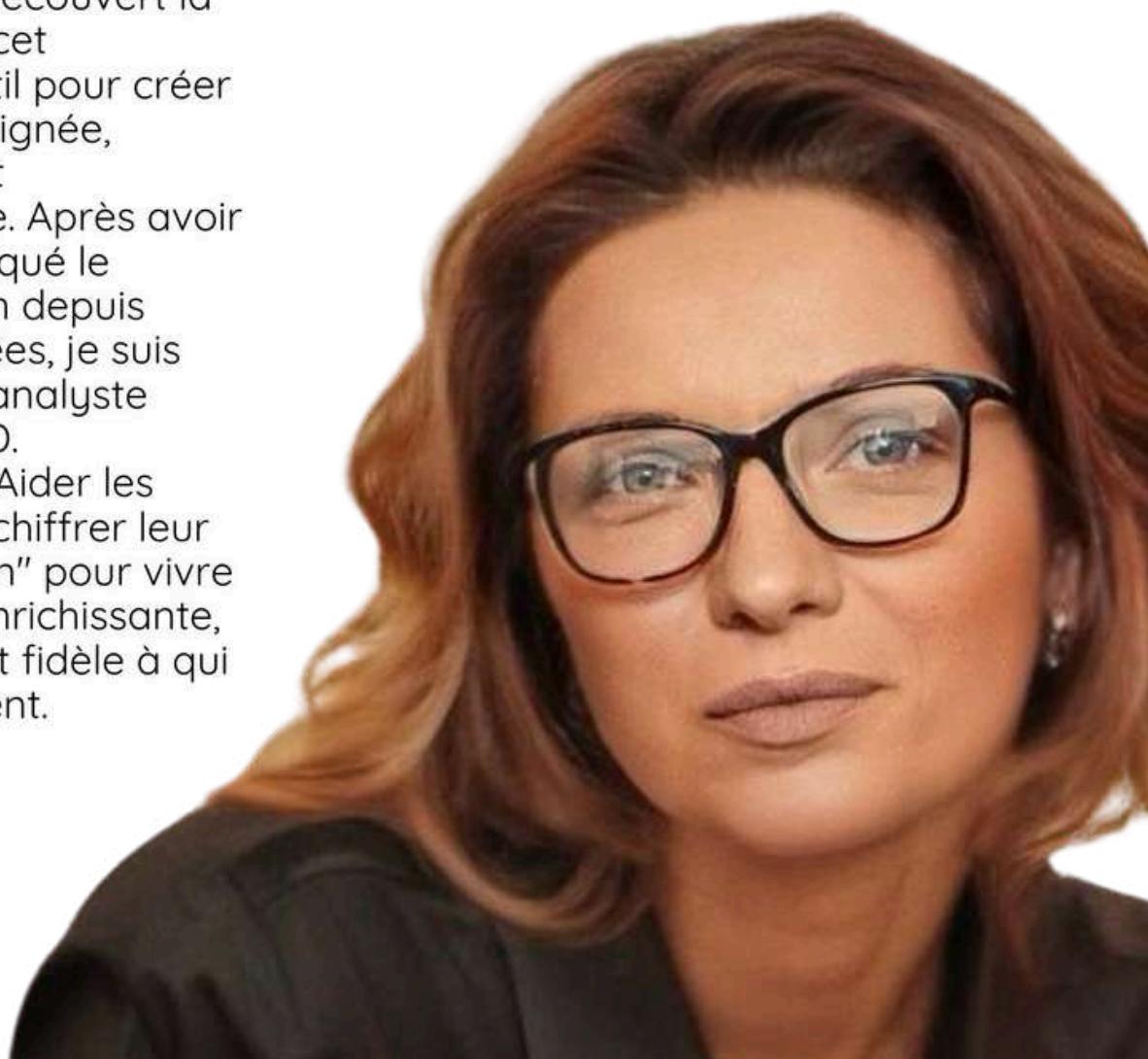
OFFERT

[sandrinecalmel.fr](http://sandrinecalmel.fr)

# HELLO

Je suis **Sandrine Calmel** une passionnée du Human Design qui a découvert la puissance de cet incroyable outil pour créer une vie plus alignée, authentique et épanouissante. Après avoir étudié et pratiqué le Human Design depuis plusieurs années, je suis devenue une analyste certifiée en HD.

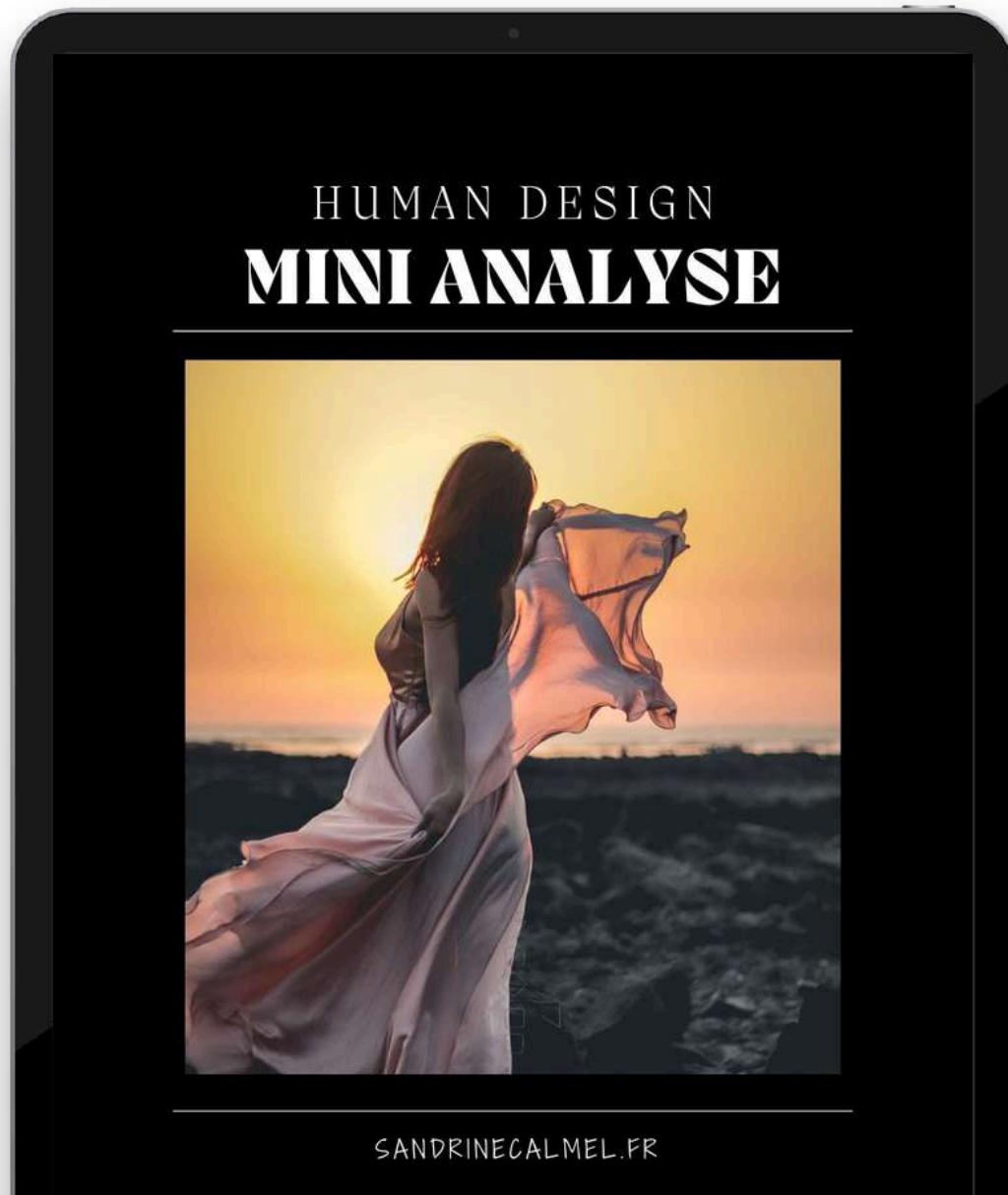
**Ma mission ?** Aider les individus à déchiffrer leur propre "Design" pour vivre une vie plus enrichissante, tout en restant fidèle à qui ils sont vraiment.



JE SUIS **GÉNÉRATEUR MANIFESTEUR**  
AUTORITÉ SACRALE | PROFIL 6/3

Vous allez sous 24-48h recevoir une **mini analyse HD** : C'est un excellent point de départ pour explorer votre charte d'Human Design.

Je suis ravie de vous accompagner dans cette aventure passionnante.  
N'hésitez pas à me contacter si vous avez des questions ou si vous souhaitez en savoir plus. ([info@sandrinecalmel.fr](mailto:info@sandrinecalmel.fr))



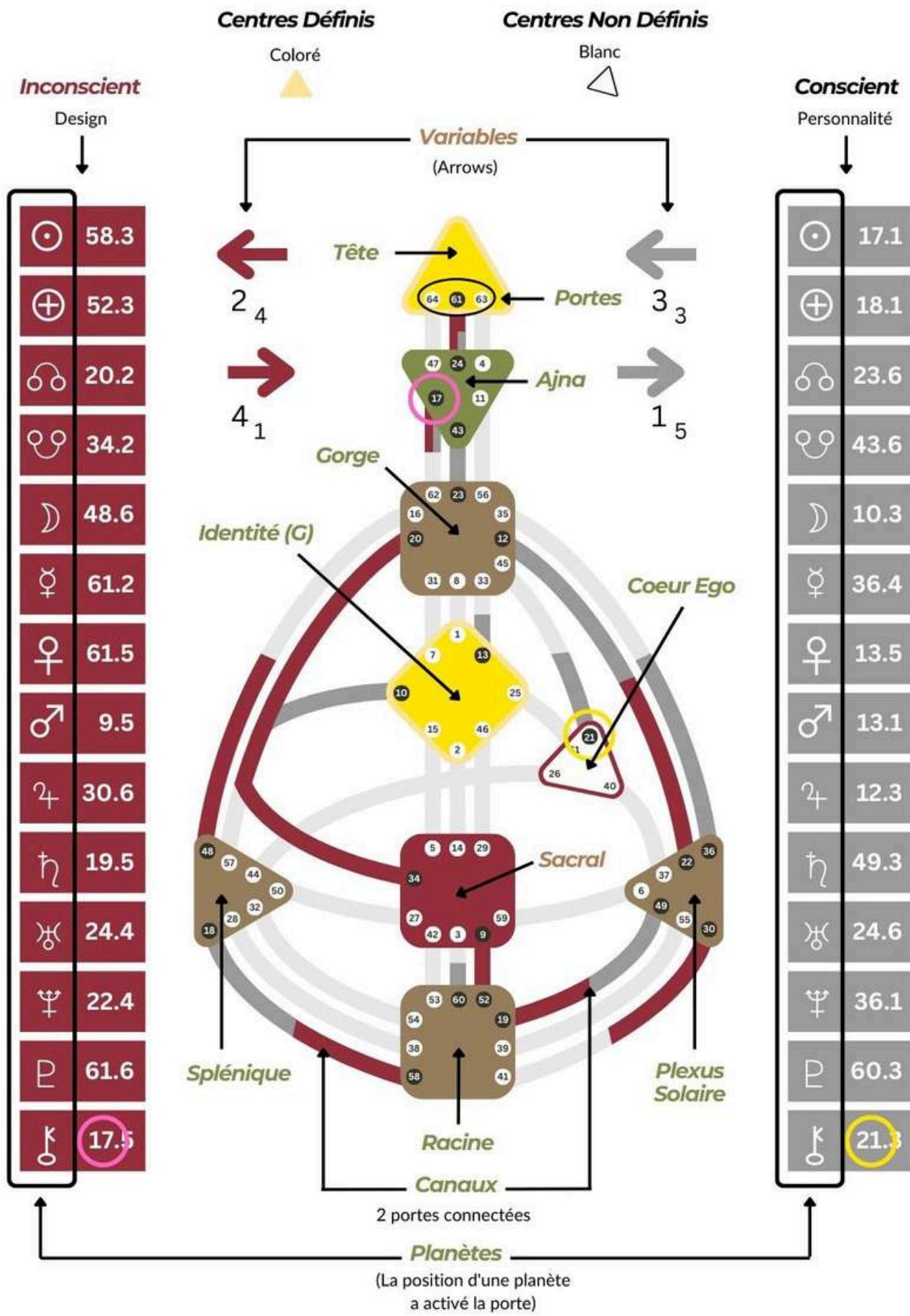
# Qu'est-ce que le Design Human ?

Le Design Humain est un système de développement personnel multidimensionnel qui fusionne des connaissances ancestrales et des disciplines scientifiques modernes pour créer un portrait holistique de l'individu. En combinant les enseignements de l'astrologie occidentale et orientale, la sagesse mystique de la Kabbale et les principes du I-Ching, il s'ancre également dans des domaines scientifiques tels que la physique quantique et la génétique. Ce mélange unique permet au Design Humain d'offrir une vision complète de notre être, abordant les dimensions émotionnelles, physiques et énergétiques qui nous composent. Son objectif est de révéler notre véritable nature afin que nous puissions vivre une vie plus authentique et alignée.



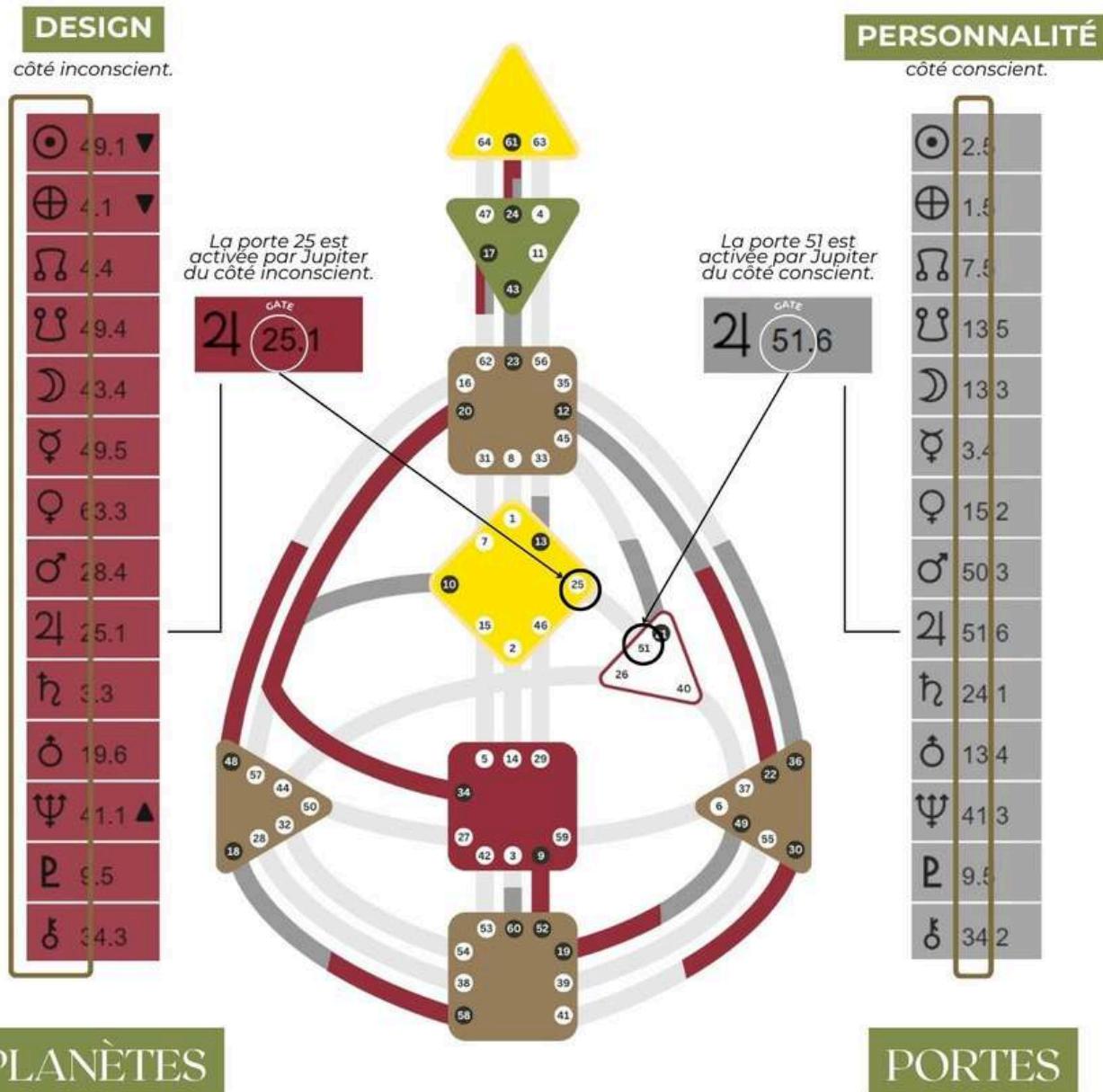
**Le Design Humain n'est pas simplement un miroir de qui nous sommes ; c'est une carte pour naviguer dans le labyrinthe complexe de qui nous pourrions devenir.**

# BODYGRAPH



Dans votre charte de Human Design, une mine d'informations précieuses vous attend, prête à être explorée. Voici un aperçu rapide de ces éléments clés, suivis d'un examen plus détaillé sur certains points dans les pages à venir de ce ebook.

Votre charte se compose de 9 centres, 36 canaux et 64 portes. Ce qui est coloré (défini) ou non (ouvert) dans votre charte offre des insights profonds sur votre véritable nature, influençant vos décisions, vos talents innés, vos forces, et bien plus encore.



La configuration de ces éléments définis ou non définis détermine votre type et votre autorité. Chaque type possède une stratégie spécifique pour l'échange énergétique et une signature qui indique si une décision est prise en alignement ou non (ce que l'on nomme le non-soi).

En approfondissant, les symboles, les signes astrologiques et les numéros autour du schéma énergétique révèlent votre Design (également connu sous le nom de corps ou inconscient) et votre Personnalité (ou mental conscient). Les symboles représentent les planètes, le chiffre précédant le point indique une porte activée dans votre charte, et le chiffre suivant le point dévoile une ligne du profil, offrant une couche d'information encore plus nuancée.

Chaque planète joue un rôle spécifique dans l'énergie qu'elle apporte, enrichissant votre compréhension de vous-même. C'est là que le Human Design devient particulièrement avancé, explorant des dimensions que vous pourriez vouloir découvrir plus tard.

Ces numéros vous aident également à identifier votre profil et votre croix d'incarnation, qui peut être vue comme votre mission de vie ou le but de votre existence sur cette terre, constituant environ 70% de votre karma.

Le Human Design est un domaine d'étude vaste et complexe, qui pourrait occuper une vie entière.

# But de l'expérience



## Naviguer avec conscience et libérer l'expression de notre unicité

Comprendre sa propre charte peut souvent se révéler être une révélation et apporter un immense soulagement. Le Human Design a cette capacité unique de mettre des mots précis sur des sensations profondes que nous n'avons jamais su exprimer. Le vocabulaire utilisé dans le Human Design est crucial; chaque terme vibre et résonne spécifiquement avec notre structure interne. C'est un processus d'observation, d'écoute, de reconnaissance et d'acceptation de toutes nos facettes, pour les unifier et atteindre une plénitude, incarnant ainsi nos potentiels conscients et inconscients. La peur du jugement moral est souvent un obstacle majeur que notre esprit crée pour nous empêcher d'exploiter pleinement nos énergies.

Nous entravons notre propre vitalité avec une critique interne rigoureuse et oppressante. Parfois, sans même en être conscients, nous nous retrouvons en thérapie ou en coaching pour "corriger" ce que nous percevons comme des imperfections, sans réaliser que ces aspects sont ce qui nous rend uniques et distincts. En tant que coach, plonger dans le Human Design vous confère la responsabilité d'aider à reconnaître et accepter ces traits sans jugement, pour libérer l'énergie et permettre son expression naturelle avant de chercher un équilibre. Tout est une question d'équilibre et d'harmonie. Rien de ce qui est défini dans une charte ne disparaît, mais nous pouvons choisir de l'expérimenter soit avec résistance, soit avec fluidité. Le Human Design nous fournit les clés de cette compréhension et le processus nécessaire pour y parvenir.

# **Vivre en alignment**

## **Suivre son type, sa stratégie, et son autorité pour incarner son plein potentiel**

S'engager dans le Human Design et commencer à expérimenter ce qu'il propose pour vivre en harmonie nous conduit souvent sur des chemins que nous n'aurions jamais pu imaginer. Vivre en alignment signifie être au bon endroit au bon moment pour faire l'expérience d'être soi, sous toutes ses formes. Ce n'est pas une garantie de succès, de richesse ou de sécurité, mais plutôt une invitation à prendre le risque de vivre exactement ce dont nous avions besoin pour évoluer. Cela implique souvent des expériences intenses. Le Human Design nous soutient pour accepter de vivre ce processus avec fluidité. Il équipe notre mental de clés de compréhension logiques pour ses expériences. Lorsque notre mental dispose d'un plan et que notre ego a des valeurs justes à défendre, alors ils servent la vie en nous.

C'est la proposition du Human Design : incarner son type, le laisser fonctionner selon sa stratégie et prendre des décisions en accord avec sa guidance intérieure. Sur le papier, cela semble simple, mais en pratique, c'est un véritable défi qui nous permet de briser des schémas limitants et conditionnans.

# **Oser être soi**

## **le non-soi et la résistance à la vie en soi**

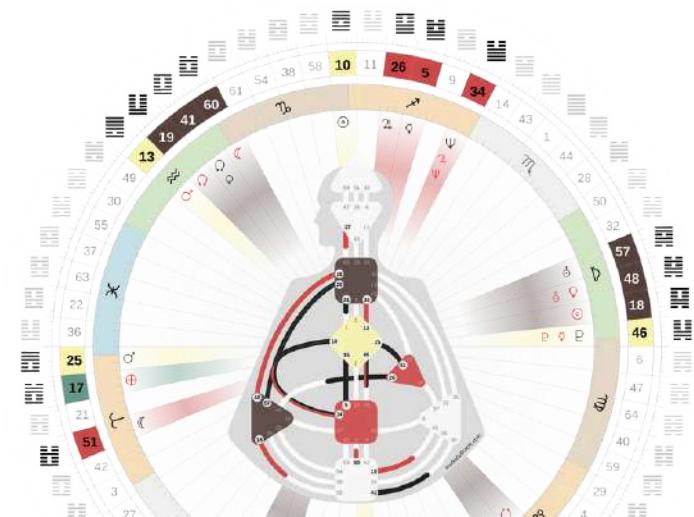
Le concept du non-soi est central dans le Human Design. Vous le découvrirez en étudiant votre schéma corporel : nous avons tous une base d'énergie propre sur laquelle jouer notre propre note, et des aspects de notre être sont ouverts à l'expérience, au développement et à la croissance. Rien n'est immuable. Le Human Design n'est pas là pour nous enfermer dans des catégories ou nous affubler de nouvelles étiquettes. C'est dans cet esprit que nous visons à introduire de la nuance et de l'expérience vécue dans les concepts du Human Design, afin de ne pas vous sentir limités par ces termes mais plutôt libérés et émancipés. C'est un voyage conçu pour nous aider à naviguer plus efficacement vers notre bien-être, tout en offrant une opportunité de s'aligner avec conscience et d'accélérer notre évolution, nous permettant de vivre notre mission d'incarnation sans contrainte.

Chaque fois que nous hésitons à jouer le rôle et suivre le script qui nous a été attribué, nous obstruons la vie et son progrès. Chacun apporte sa propre mécanique et ses alertes, "des notifications émotionnelles", qui signalent quand et où nous n'avons pas respecté notre véhicule. L'objectif, encore une fois, n'est pas de se juger. Résister à la vie et expérimenter le non-soi est une expérience en soi, ni bonne ni mauvaise. La vie nous offrira d'autres occasions de créer le changement nécessaire. Un pas à la fois.

Une personne ancrée dans ses potentiels naturels peut identifier et distinguer les influences extérieures sans s'y attacher, tandis qu'une utilisation inadéquate de ces énergies peut conduire à un dialogue mental erroné et à l'expérience du non-soi. Le schéma corporel sert de boussole pour nous aider à équilibrer notre essence, à gérer la résistance qui apparaît lorsque nous dévions de notre rôle, et à intégrer les expériences externes qui enrichissent et évoluent notre parcours.

Ce savant mélange de corps et d'esprit compose notre être, une mécanique précise où chaque composant est essentiel. La **partie rouge** de notre schéma représente notre **design**, l'intelligence corporelle qui navigue à travers la vie. Notre corps, autonome, sait instinctivement comment réagir aux besoins vitaux. Les caractéristiques de notre langage corporel, souvent plus perceptibles par autrui, parlent silencieusement de notre vérité intérieure.

La **partie noire** symbolise notre esprit (**personnalité**), l'observateur de notre expérience, souvent plus facile à identifier et à utiliser pour nos choix quotidiens. Cependant, cela peut mener à un conflit entre notre identité interne et l'image projetée par le monde extérieur.



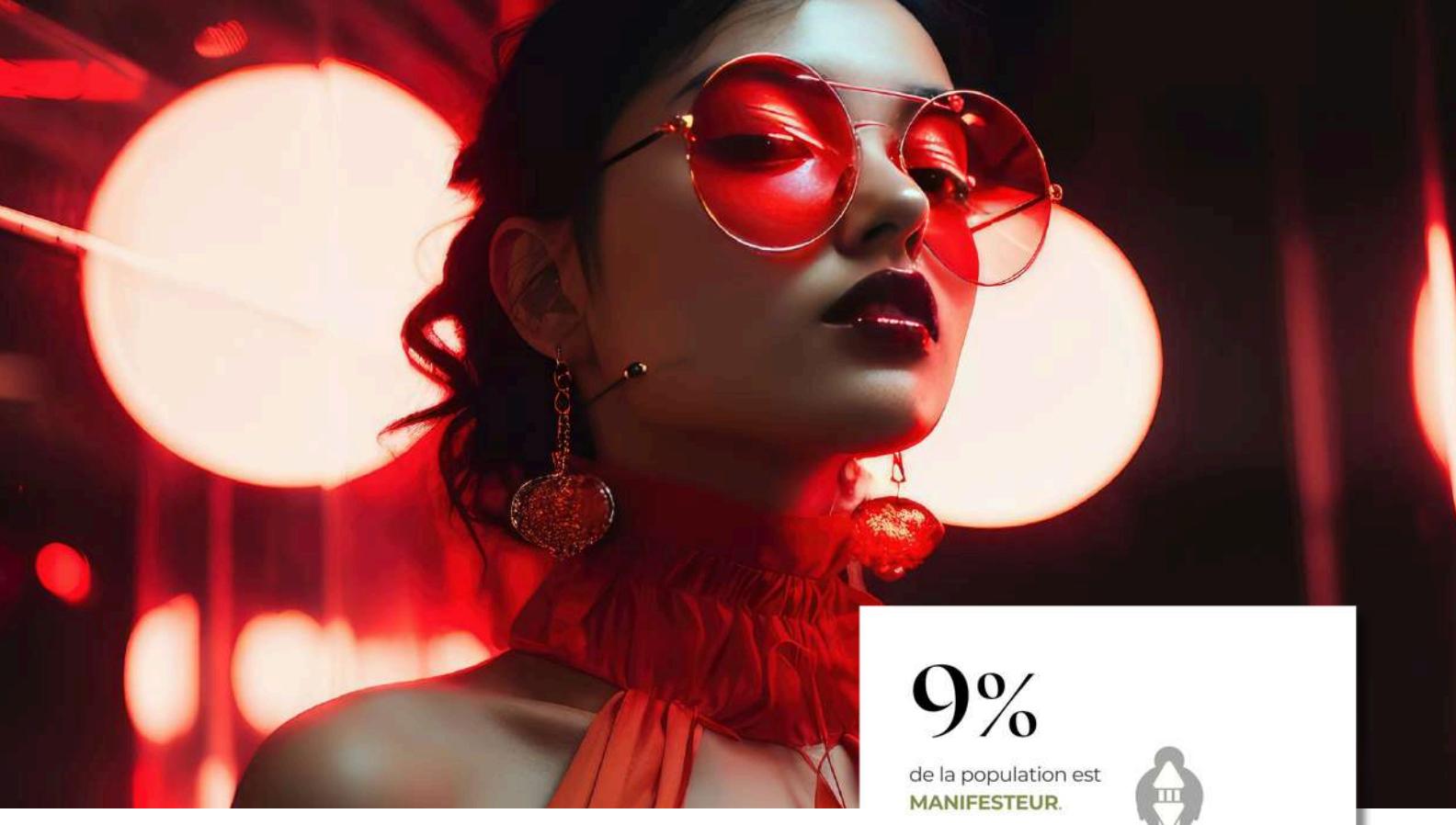
Les données de notre naissance nous fournissent un schéma corporel qui aide à clarifier la distinction entre notre corps, notre esprit, et notre Soi, qui est la fusion de ces deux éléments. Ce schéma agit comme une carte pour visualiser comment nos énergies sont distribuées et interagissent avec le monde environnant.

Il présente une configuration unique d'activations énergétiques qui stabilisent notre approche de la vie, illustrée par les zones colorées du schéma. Ces activations définissent la mélodie que nous sommes destinés à jouer et forment notre empreinte énergétique.

Notre voyage de vie est un processus graduel de reconnaissance et d'incarnation de ces potentiels innés, qui aspirent à s'exprimer. Initialement, nous pourrions résister et expérimenter le non-soi, en rejetant notre véritable nature par crainte ou jugement. En acceptant et en activant ces potentiels, nous facilitons le but de notre incarnation. La partie **définie** de notre schéma corporel illustre également ce que nous apportons aux autres, tandis que les zones **non définies**, ou blanches, restent réceptives aux influences extérieures, les reflétant et les amplifiant. Ces zones sont notre terrain de jeu pour le conditionnement, l'apprentissage et l'évolution. Bien que fluctuantes énergétiquement, ces zones blanches offrent un potentiel de sagesse souvent supérieur à nos connaissances établies.

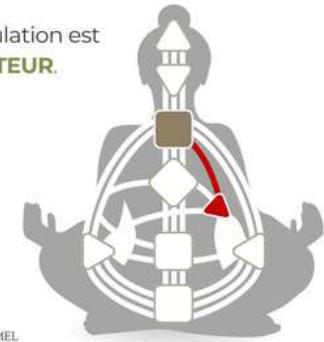
# 4+1 TYPES ÉNERGÉTIQUES

01



9%

de la population est  
**MANIFESTEUR.**



@SANDRINECALMEL

# MANIFESTEUR

**Aura:** Fermée, repoussante, mais également intrigante.

**Stratégie:** Informer avant d'agir.

**Rôle:** Initiateur, catalyseur, leader.

**Non-Soi:** Colère, ressenti lorsque les actions sont interrompues ou mal comprises.

**Pourcentage de la Population:** 9%.

Les Manifesteurs sont les pionniers de l'Human Design, ceux qui sont conçus pour initier et mettre en mouvement. Leur énergie est conçue pour avoir un impact, pour démarrer des projets et pour catalyser le changement.

Toutefois, leur défi réside dans l'art de la communication. Il leur est vital d'informer leur entourage de leurs intentions et plans avant de passer à l'action. Cette simple étape leur permet d'éviter les conflits et la résistance qui pourraient naître de leurs actions soudaines et inattendues.

Ils possèdent une aura fermée et repoussante, non pas au sens négatif, mais au sens où ils détiennent leur propre espace énergétique clairement défini.

Cela peut donner lieu à des malentendus ou à l'impression qu'ils sont inaccessibles. En réalité, cette aura sert à concentrer leur énergie pour la tâche à accomplir.

La colère est souvent le signe indiquant qu'un Manifesteur n'est pas en alignement avec sa véritable nature. Cela peut survenir lorsqu'ils sentent que leur liberté d'action est limitée ou lorsqu'ils sont mal compris.

En somme, le Manifesteur est un être destiné à impacter le monde à sa manière, mais il doit apprendre l'art délicat de communiquer et d'informer pour naviguer avec fluidité dans l'océan complexe des interactions humaines.

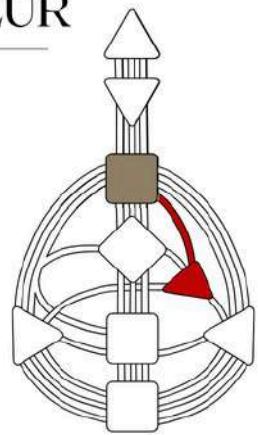
## MANIFESTEUR

Les manifesteurs sont là pour **initier** et faire avancer les choses quand l'envie leur en prend.

**Sacral non défini** plus un centre **moteur relié** directement ou indirectement au centre de la **gorge** par un canal.

**SIGNATURE :** Paix

**NON SOI :** Colère



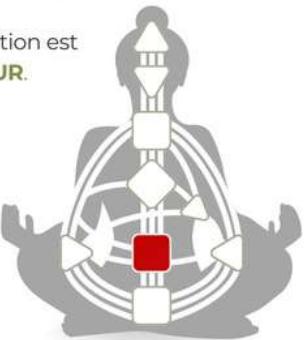
@SANDRINECALMEL

**J'informe, j'initie,  
je transforme ; en  
alignement avec mon  
essence, je crée  
ma propre voie.**



**35%**

de la population est  
**GÉNÉRATEUR.**



@SANDRINECALMEL

# GÉNÉRATEUR

**Aura :** Ouverte et enveloppante

**Stratégie :** Répondre aux sollicitations de l'extérieur

**Rôle :** Bâtisseur, créateur de durabilité

**Non soi :** Frustration

**Pourcentage de la Population:** 37%.  
(70% avec les manifesteurs générateurs)

Leur stratégie est de répondre aux sollicitations, plutôt que de prendre l'initiative. Cela les aide à être en alignement avec leur véritable essence et à éviter la frustration qui découle de décisions prises en dehors de leur véritable nature.

Les Générateurs sont le moteur de l'énergie vitale de l'humanité. Ils ont la capacité de répondre aux opportunités et aux défis qui se présentent à eux, ce qui leur permet de bâtir et de créer de manière durable.

”

EN RÉPONSE, JE  
TROUVE MA VOIE; EN  
PRÉSENCE, JE  
CONSTRUIS MON  
JOUR.

”



# PROJECTEUR

**Aura :** Concentrée et absorbante  
**Stratégie :** Attendre l'invitation, être reconnu  
**Rôle :** Guider, conseiller  
**Non soi :** Amertume  
**Pourcentage de la Population:** 20%.

Les Projecteurs ont une aura concentrée qui leur permet de pénétrer profondément dans les énergies des autres. Grâce à cette capacité unique, ils peuvent guider et conseiller de manière précise et efficace.



Cependant, leur véritable pouvoir réside dans le fait d'être reconnus et invités à partager leur sagesse. Ignorer cette stratégie essentielle peut souvent conduire à l'amertume, car leurs conseils risquent de ne pas être appréciés ou même écoutés. Le Projecteur excelle dans la reconnaissance des talents et des capacités des autres, mais pour que cette compétence soit reconnue, il doit attendre l'invitation à participer et à guider.

Les Projecteurs sont les guides et les sages du système de Design Humain. Ils ont un talent naturel pour voir l'ensemble du tableau et pour gérer les énergies autour d'eux.

Ils excellent dans les rôles de conseil et de leadership, mais doivent être invités et reconnus pour offrir pleinement leurs talents.

En trouvant les bonnes opportunités et en étant valorisés pour leurs compétences uniques, ils peuvent mener une vie de succès et de contentement.

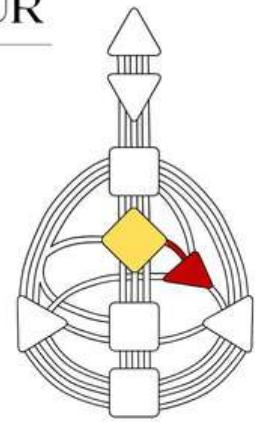
## PROJECTEUR

Les projecteurs sont là pour **voir en profondeur les autres personnes et les guider**, lorsqu'ils y sont invités.

Si quelqu'un ne remplit pas les conditions requises pour être un Réflecteur, un Manifesteur ou un Générateur, il est un Projecteur.

**SIGNATURE :** Succès

**NON SOI :** Amertume



@SANDRINECALMEL

**En attente de l'invitation, je trouve ma reconnaissance ; dans la guidance, je découvre ma liberté.**



1%

de la population est  
**RÉFLECTEUR.**



@SANDRINECALMEL

# RÉFLECTEUR

**Aura :** Ouverte, échantillonnante

**Stratégie :** Attendre un cycle lunaire

**Rôle :** Refréter, éléver les consciences

**Non soi :** Déception

**Pourcentage de la Population:** 1%.

Les Réflecteurs, qui ne représentent qu'environ 1% de la population, sont les miroirs émotionnels et énergétiques de notre monde.

Avec une aura ouverte et échantillonnante, ils capturent la quintessence de l'énergie environnante, offrant une réflexion limpide de l'état de la collectivité.

Ils servent souvent de baromètres sociaux, révélant les dynamiques inconscientes à l'œuvre dans leurs communautés. Leur rôle est unique et sacré : ils reflètent l'état du monde et aident à éléver les consciences. Cependant, leur chemin est semé d'embûches si leur stratégie n'est pas suivie. Étant donné leur sensibilité aux énergies fluctuantes, il leur est recommandé de prendre un cycle lunaire pour prendre des décisions significatives. Agir sans cette attente pourrait conduire à la déception et à une perte de potentiel.

”

JE SUIS LE MIROIR DE  
LA VIE QUI M'ENTOURE.  
EN ATTENDANT, JE  
DÉCOUVRE LA SAGESSE;  
DANS LA RÉFLEXION,  
J'ÉVEILLE LA  
CONSCIENCE.

”

# Générateur Manifesteur

**Aura :** Ouverte, enveloppante et repoussante

**Stratégie :** Répondre et informer avant d'agir

**Rôle :** Initier et créer

**Non soi :** Frustration et Colère

Les Générateurs Manifesteurs sont une fusion énergétique fascinante, combinant les propriétés d'initiation des Manifesteurs avec la capacité de réponse des Générateurs.

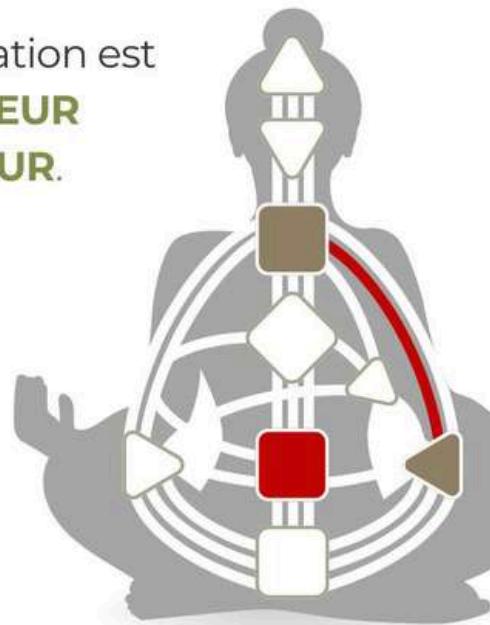
Ces individus sont des catalyseurs dans leur environnement, capables de commencer de nouveaux projets avec passion tout en ayant l'endurance de les mener à terme.

**Leur défi réside dans l'équilibre :** ils doivent à la fois informer les autres avant d'agir (comme le Manifesteur) et également attendre la bonne occasion pour répondre (comme le Générateur).

Lorsqu'ils ne suivent pas cette double stratégie, ils peuvent se sentir frustrés ou en colère, ce qui est le signe qu'ils ne sont pas en phase avec leur véritable nature.

# 35%

de la population est  
**MANIFESTEUR  
GÉNÉRATEUR.**



@SANDRINECALMEL

Cependant, lorsqu'ils parviennent à combiner ces deux aspects en harmonie, ils détiennent un potentiel extraordinaire pour créer des changements significatifs et avoir un impact durable sur leur environnement.

**Je suis la fusion de l'action et de la patience. J'informe, je réponds, et en ce doux équilibre, je trouve ma véritable puissance.**

# STRATÉGIE

02

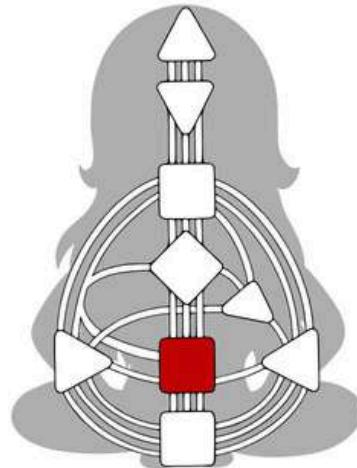
# Générateur & MG

Stratégie du Générateur  
**RÉPONDRE**

## RÉPONDRE

Le Générateur n'est pas censé initier les choses de lui-même mais répondre à ce qui se présente à lui dans son environnement (propositions, situations, opportunités, affiches...) en fonction de son autorité intérieure.

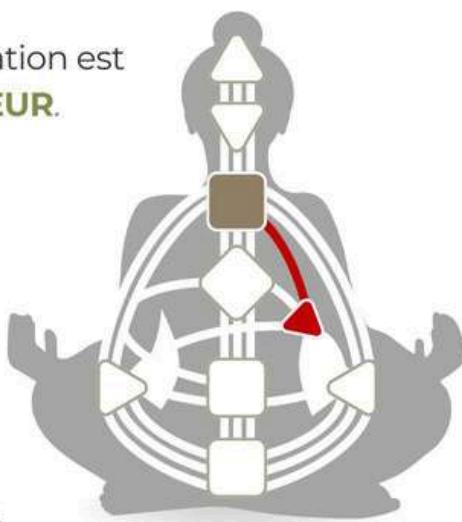
Cela ne veut pas dire "ne rien faire", on peut passer la journée dans l'action à "répondre". Ce qui est primordiale est de faire ce qui le fait vibrer en se connectant à son centre sacral.



Répondre aux opportunités et aux situations qui se présentent

# 9%

de la population est  
**MANIFESTEUR.**



@SANDRINECALMEL

# Manifesteur

## INFORMER

Le Manifesteur est conçu pour initier les choses de lui-même, lorsqu'il le souhaite, en étant à l'écoute de son autorité intérieure.

Sa stratégie pour rencontrer le moins de résistance possible est d'informer les personnes qui risquent d'être impactées par ce qu'il va faire avant d'agir.

PS : Informer ne veut pas dire demander la permission

# Projecteur

## ATTENDRE L'INVITATION

Le Projecteur n'est pas censé passer à l'action s'il n'a pas été invité ou s'il n'est pas reconnu dans le domaine en question. En attendant il peut cependant faire ce qu'il aime et surtout se rendre visible pour être sollicité par les autres.

Son aura attrayante et mystérieuse va attirer les bonnes personnes au bon moment.

# 1%

de la population est  
**RÉFLECTEUR**.



@SANDRINECALMEL

# 20%

de la population est  
**PROJECTEUR**.



@SANDRINECALMEL

# Réflecteur

## ATTENDRE UN CYCLE LUNAIRE

Le Réflecteur est intimement relié aux astres, et particulièrement à la lune.

Pour prendre une décision importante il lui est conseillé d'attendre environ 28 jours.

Cela permet à chacun de ses centres non-définis d'être influencés par le mouvement lunaire et ainsi d'évaluer comment il se sent chaque jour de ce cycle par rapport à la décision en question

# AUTORITÉ INTÉRIEURE



03

# Émotionnelle

L'autorité émotionnelle dans l'Human Design représente une manière unique d'interagir avec le monde autour de soi. Lorsque le centre du Plexus Solaire est défini, il est souvent conseillé d'attendre que l'onde émotionnelle atteigne un état neutre avant de prendre des décisions importantes. Ce n'est pas simplement une question de "bon" ou de "mauvais" sentiment, mais plutôt d'une gamme complète d'émotions qui vous traversent régulièrement.

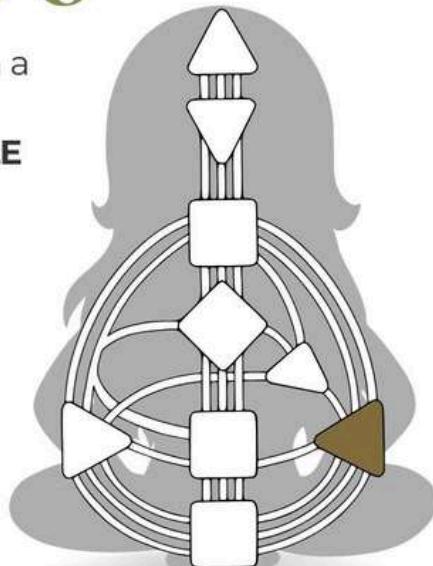
**Pour ceux qui ont une autorité émotionnelle, la clé est de ne pas se précipiter.** L'émotion est une réponse naturelle, et en l'observant sans jugement, vous gagnez la clarté nécessaire pour prendre des décisions alignées. Il n'y a pas de raccourci pour ce processus émotionnel, et ignorer cette autorité peut souvent mener à des choix qui semblent déconnectés de votre véritable nature.

L'astuce est donc de donner à vos émotions l'espace et le temps de se révéler pleinement. En faisant cela, vous vous offrez le don de la clarté émotionnelle, ce qui est inestimable dans la navigation de votre vie.

50%

de la population a une AUTORITÉ ÉMOTIONNELLE

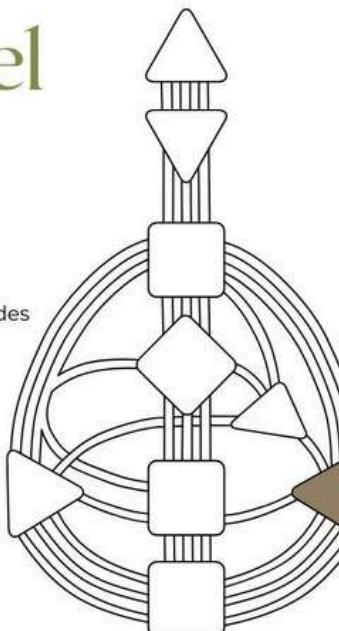
@SANDRINECALMEL



## Emotionnel AUTORITÉ

- Avec un centre du **plexus solaire défini**
- Attendre les vagues d'émotions
- Prendre son temps pour prendre des décisions

**POUR FAIRE LE BON CHOIX :**  
Attendez au moins une nuit "la nuit porte conseil"



## L'autorité sacrale

dans l'Human Design est un guide intuitif qui parle le langage du corps, du "oui" ou du "non" instantané. Pour ceux qui ont un centre sacral défini, comme les Générateurs et les Générateurs Manifesteurs, cette autorité se manifeste comme une résonance corporelle ou une "sensation viscérale" qui apparaît en réponse à des questions ou des situations.

Quand on parle d'autorité sacrale, on parle souvent de "suivre son instinct". Il n'y a généralement pas beaucoup de tergiversations ou d'analyses intellectuelles impliquées.

La réponse est là, claire comme le cristal, si vous êtes assez présent pour la remarquer.

L'astuce est de se mettre dans des situations où vous pouvez dire "oui" ou "non" sans avoir à trop réfléchir. Cela peut être aussi simple que de suivre ce qui vous "appelle" dans un moment donné—que ce soit une certaine nourriture, une activité ou même une relation.

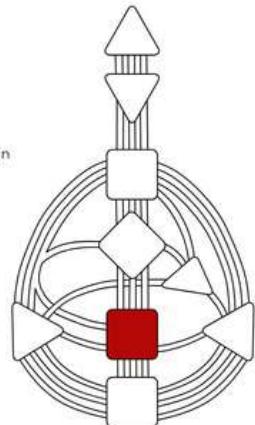
Ce n'est pas un cheminement intellectuel mais une danse instinctive avec la vie. Ignorer cette autorité sacrale peut souvent mener à la frustration, un sentiment de déconnection avec la vie, ou le sentiment d'être "coincé". En suivant cette autorité, vous vous trouvez souvent dans le flux naturel de votre propre énergie et dans des situations qui sont correctes pour vous.

Donc, pour ceux avec une autorité sacrale, l'invitation est simple : Soyez présents, écoutez ce que votre corps a à dire, et ayez le courage de suivre cette voix intérieure. C'est là que se trouve votre pouvoir.

### Sacral AUTORITÉ

- Avec un **plexus solaire ouvert** et un **centre sacrail défini**
- Destinés à prendre des décisions rapides avec leur centre sacrail
- Seuls les **Générateurs** et les **Générateurs de Manifestation** peuvent avoir cela

POUR FAIRE LE BON CHOIX :  
Posez-vous des questions de type oui/non



#SANDRINECALMEL

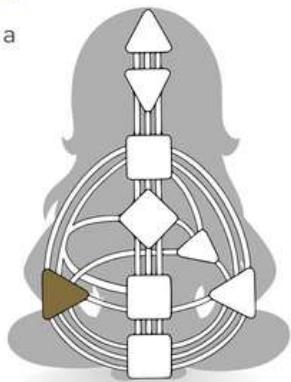
## L'autorité splénique

est souvent décrite comme le siège de l'intuition et de l'instinct. Elle réside dans le centre splénique, qui est le centre de la survie et du bien-être dans le graphique du Design Humain. Si vous avez cette autorité, vos prises de décision sont souvent immédiates et impulsives, basées sur une "connaissance" intérieure qui se manifeste comme un ressenti ou un "sens" instantané de ce qui est bon ou mauvais pour vous.

Étant donné que cette intuition se manifeste souvent de manière subtile et éphémère, le défi est de l'entendre et de lui faire confiance. Cela peut nécessiter de faire taire le bruit de l'esprit et des émotions pour entendre cette voix silencieuse de la sagesse intérieure.

10%

de la population a  
une AUTORITÉ  
SPLÉNIQUE



©SANDRINECALMEL

Le "moment" est crucial pour l'autorité splénique : si l'intuition est ignorée ou second-guessée, l'occasion peut être manquée.

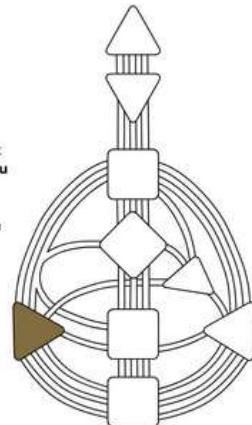
Cette autorité vous pousse vers des choix qui favorisent votre bien-être, votre santé et votre survie. Ignorer ces intuitions peut vous amener à des situations moins qu'idéales, où vous vous sentez peut-être en danger ou simplement pas à votre place.

Apprenez à honorer et à suivre ces murmures intérieurs, aussi ténus soient-ils. Ils sont votre boussole intérieure, vous guidant à travers les complexités de la vie. En faisant confiance à cette voix, vous vous orientez naturellement vers des chemins qui soutiennent votre bien-être authentique.

### Splénique AUTORITÉ

- Avec un centre de la **rate défini**, et des centres du **plexus solaire** et du **sacral non défini**.
- Destinés à prendre des décisions dans l'instant grâce à leur intuition

POUR FAIRE LE BON CHOIX :  
Agissez dès que vous le sentez



©SANDRINECALMEL

# Cœur Ego

**L'autorité du cœur ou de l'égo** dans le système de l'Human Design se manifeste par une clarté interne sur ce que vous désirez vraiment, ce que vous valez et ce que vous êtes prêt à échanger ou à investir dans une situation donnée. Ce type d'autorité est intrinsèquement lié à la volonté et à la puissance de décision. Vous savez ce que vous voulez, et vous avez la force intérieure pour le poursuivre. La clé pour vivre en harmonie avec cette autorité est de s'ancrer dans une compréhension authentique de vos propres besoins, désirs et valeurs.

Il est moins question de plaire aux autres que de se respecter soi-même. Et oui, cela peut impliquer de prendre des décisions qui peuvent sembler égoïstes pour les autres. Mais rappelez-vous, être fidèle à soi-même n'est pas égoïsme; c'est une forme d'honnêteté et d'intégrité.

Ce type d'autorité exige du courage, car il peut vous demander de prendre des décisions impopulaires ou de suivre un chemin qui n'est pas nécessairement soutenu par les autres.

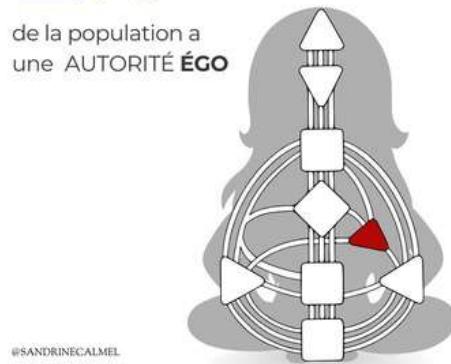
Vous pourriez vous demander : "Qu'est-ce qui me motive dans cette situation ? Qu'est-ce qui en vaut la peine pour moi ?"

Sachez que cette autorité n'est pas une invitation à l'opportunisme, mais plutôt une incitation à aligner vos actions avec ce qui résonne véritablement en vous. C'est en se respectant que l'on enseigne aux autres comment nous respecter.

Dans une société où le terme "égoïsme" a souvent une connotation négative, il est important de se rappeler que prendre soin de soi n'est pas un acte d'égoïsme, mais un acte d'amour-propre nécessaire pour être pleinement présent et utile pour les autres. Utilisez cette autorité pour tracer une ligne directe vers ce qui est vraiment important pour vous, tout en respectant la liberté des autres à faire de même.

2%

de la population a  
une AUTORITÉ ÉGO

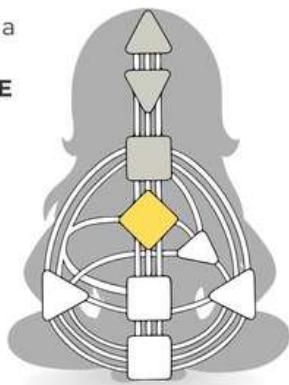


@SANDRINECALMEL

**Les autorités intérieures sont comme des étoiles internes, guidant chacun sur le chemin unique de sa propre vérité. Écouter cette guidance, c'est se réconcilier avec la sagesse de son propre être.**

**3%**

de la population a une AUTORITÉ AUTO PROJETÉE



©SANDRINE CALMEL

### **L'autorité du centre G, également appelée auto-projetée,**

vous donne accès à une forme d'intuition et de guidage très personnelle. Celle-ci s'active souvent lorsque vous parlez à haute voix de vos dilemmes, de vos choix, ou même de vos sentiments. Par ce processus de verbalisation, votre propre sagesse intérieure prend forme et s'éclaire, vous offrant un chemin plus clair à suivre.

Il est important de noter que ce processus est intrinsèquement personnel. Vous n'êtes pas en quête de conseils extérieurs, même si vous exprimez devant quelqu'un d'autre. L'essentiel est de vous entendre vous-même, de ressentir votre propre voix tracer les contours d'une vérité que vous saviez peut-être déjà, mais que vous n'aviez pas encore articulée.

Dans ce contexte, les personnes devant qui vous exprimez servent surtout de miroirs ou de caisses de résonance, aidant votre propre voix à se faire entendre plus clairement à vos oreilles. Il est donc utile de choisir des personnes qui sont capables de vous offrir cet espace neutre et sans jugement pour explorer votre propre sagesse.

En parlant à haute voix, en écoutant le son de votre propre voix et les mots qui émergent, vous donnez à votre sagesse intérieure l'opportunité de s'exprimer. Vous prenez conscience des nuances de votre propre être et commencez à naviguer dans la vie avec une boussole interne plus fiable.

N'ayez pas peur de parler, même quand tout semble confus. C'est par l'acte de verbaliser que le brouillard se dissipe, que les pièces du puzzle s'assemblent, et que votre chemin devient visible.

## L'autorité lunaire

est un murmure céleste, une danse entre vous et la Lune qui vous guide à travers les marées de la vie. Si cette autorité vous a été attribuée, vous êtes un Réflecteur, un être de patience et d'observation, qui puise sa sagesse des rythmes lunaires.

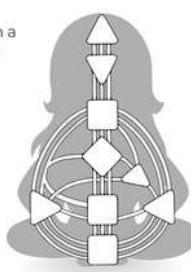
Dans un monde souvent pressé de réponses et de décisions hâtives, votre autorité lunaire vous rappelle l'importance d'un autre rythme, celui d'un cycle de 28 jours qui, loin d'être un délai contraignant, est votre chemin vers la clarté intérieure. La Lune parcourt vos centres, les activant un à un, influençant vos ressentis, vos humeurs, et vos perspectives de manière subtile mais puissante.

Ce n'est qu'à la fin de ce voyage lunaire, après avoir laissé chaque phase faire son œuvre, que vous serez armé de la clarté et de la sagesse nécessaires pour prendre une décision en parfaite harmonie avec votre être profond.



1%  
de la population a  
une AUTORITÉ  
LUNAIRE

©SANDRINECALMEL



Cette patience n'est pas une restriction mais une bénédiction, vous permettant de vous aligner avec votre propre nature cyclique et d'embrasser pleinement la sagesse qui en découle.

Ne voyez pas ce temps d'attente comme un obstacle, mais plutôt comme une occasion de méditer, de refléter et de découvrir. C'est un moment sacré pour écouter non seulement le monde qui vous entoure mais aussi pour sonder les profondeurs de votre propre âme.

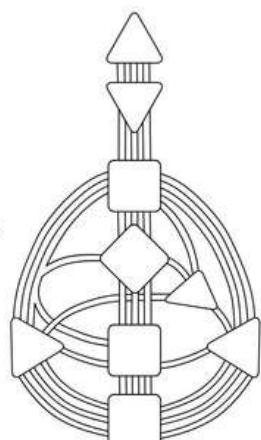
En suivant le cycle lunaire, vous ne suivez pas seulement une planète, vous suivez un chemin vers vous-même.

---

## Lunaire AUTORITÉ

- Aucun des centres n'est défini
- Seuls les **Réflecteurs** peuvent en bénéficier
- Il faut attendre **28 jours** pour prendre des décisions importantes

POUR FAIRE LE BON CHOIX :  
Sentez-le pendant 28 jours entiers



©SANDRINECALMEL

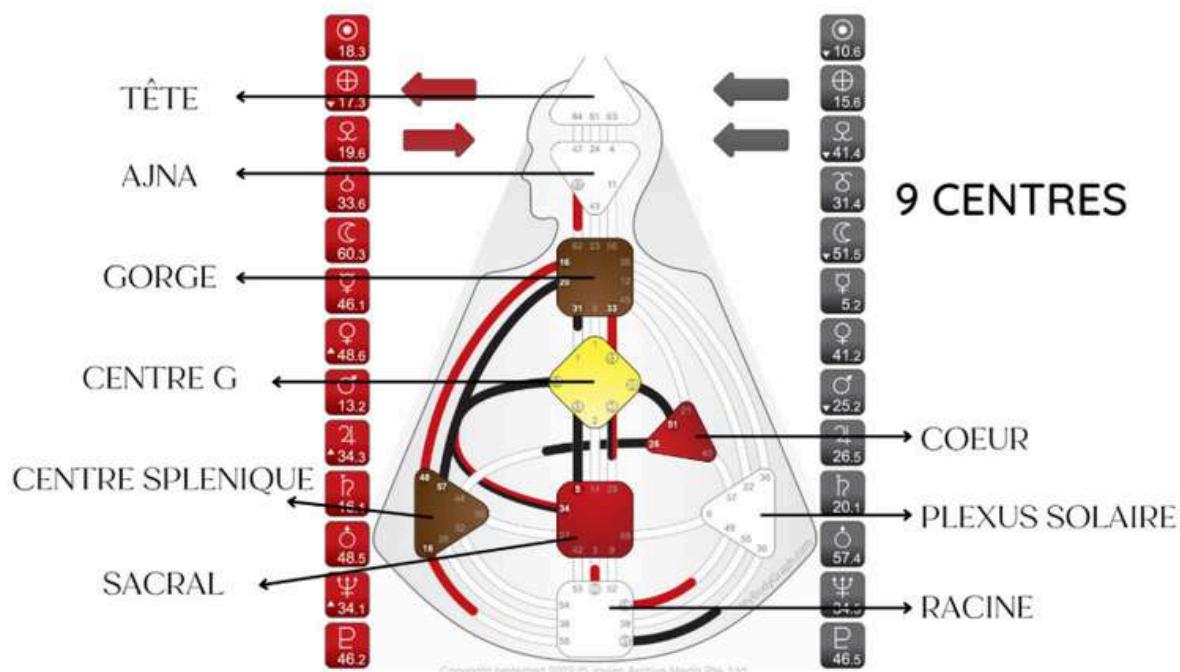
# 9 CENTRES ÉNERGÉTIQUES

---

04

# Les centres

Un centre en Design Humain représente un aspect spécifique de votre énergie et de votre fonctionnement interne, agissant comme un nœud d'interconnexion entre votre essence et le monde extérieur. Défini ou NON défini, chaque centre a sa propre fréquence et influence, jouant un rôle clé dans la manière dont vous interagissez, ressentez et prenez des décisions au quotidien.



**Centre Racine** : Pression, montées d'adrénaline

**Centre Sacral** : Energie vitale, reproduction

**Plexus Solaire** : Émotions, passions, désirs, humeurs Centre

**Centre Splénique** : Peurs, insécurité, instinct

**Centre G** : Identité, direction, amour inconditionnel

**Centre Coeur/ego** : Motivation, volonté, estime de soi, tribu

**Centre Gorge** : Action, communication

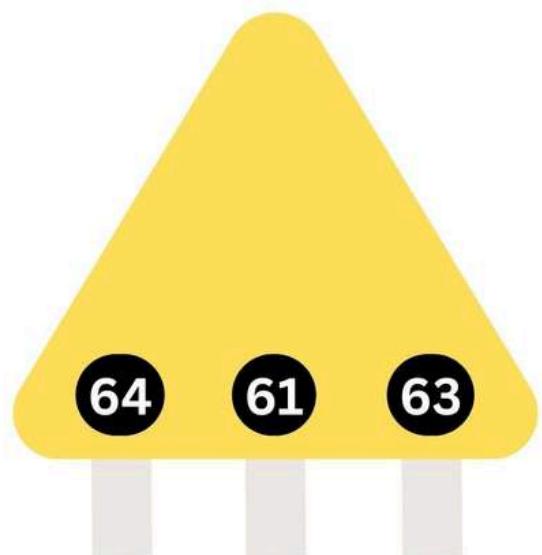
**Centre Ajna** : Opinions, conscience mentale

**Centre Tête** : Inspiration, questionnements



SANDRINECALMEL.FR

# Centre Tête

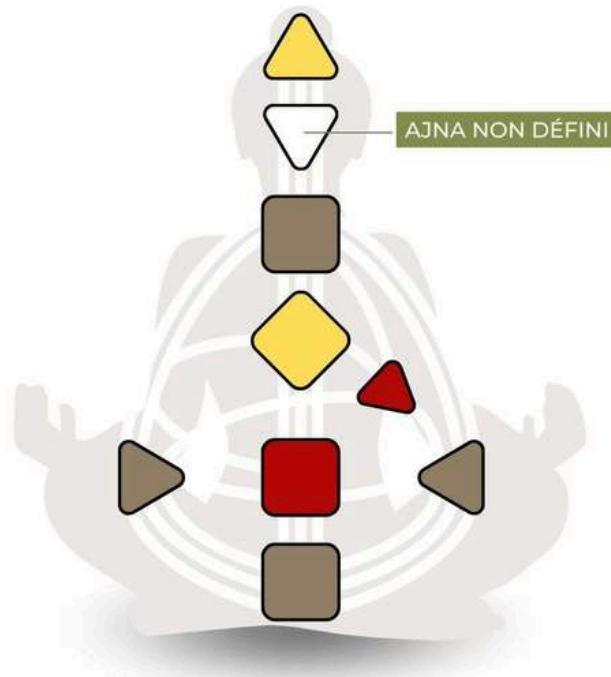


Le centre de la **Tête**, souvent associé à l'inspiration et à la pensée, est la source des questions, des idées et de la curiosité.

Il joue un rôle crucial dans la manière dont nous traitons les informations et comment nous sommes inspirés.

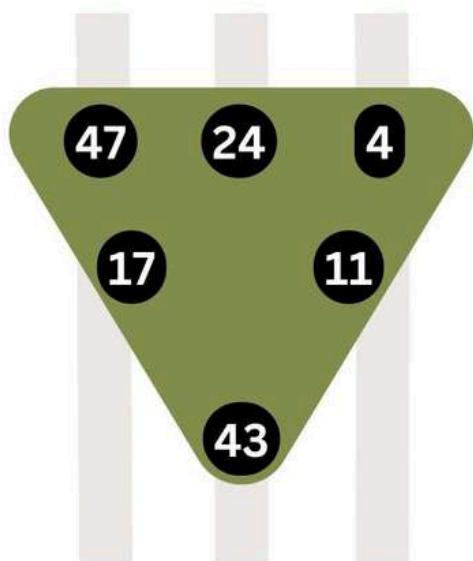
## Influence sur les Portes

Les portes dans ce centre sont directement influencées par les thèmes de la réflexion, de l'inspiration, et de la quête de sens. Elles déterminent comment nous interagissons avec nos pensées et idées internes.



SANDRINECALMEL.FR

# Centre Ajna

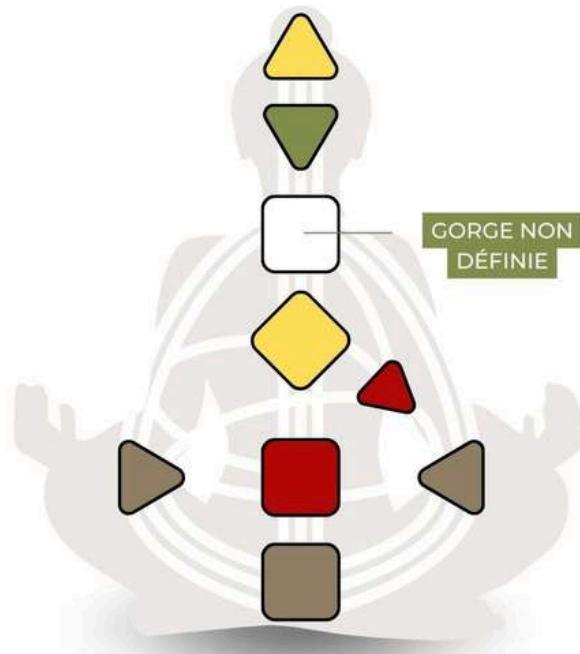


Le Centre **Ajna** est le siège de notre processus de réflexion et de notre capacité à donner du sens à l'information. Il est lié à notre faculté de raisonnement, à notre logique, mais aussi à notre intuition.

C'est ici que se cristallisent nos croyances et nos perspectives, nous permettant de visualiser des concepts et de former des opinions.

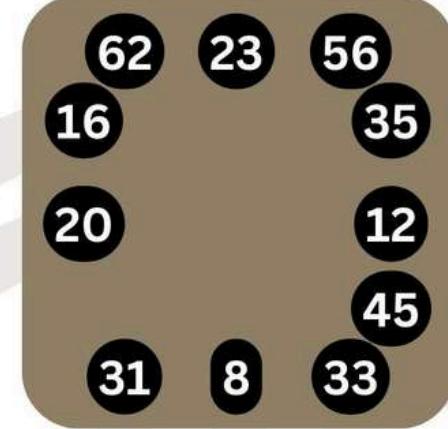
## Influence sur les Portes

Les portes de l'Ajna définissent la manière dont nous conceptualisons et interprétons les informations. Elles influencent notre pensée analytique, notre mémoire, et notre capacité à envisager des possibilités.



SANDRINECALMEL.FR

# Centre Gorge

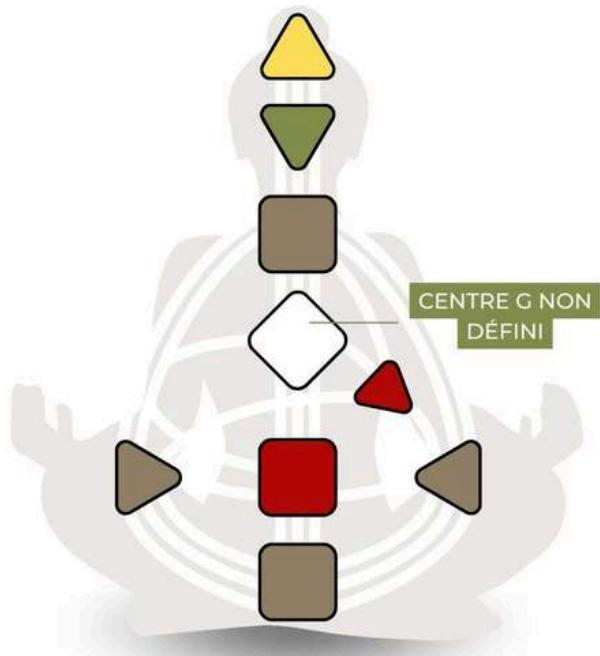


Le Centre de la **Gorge** est le carrefour de la communication et de l'expression. Il est essentiel pour manifester nos pensées et nos sentiments dans le monde extérieur.

Ce centre gouverne notre capacité à communiquer, à exprimer nos idées, et à être entendus.

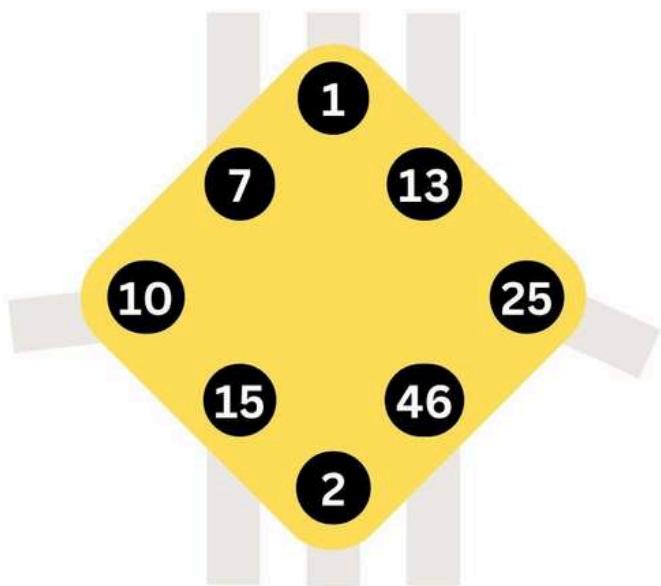
## Influence sur les Portes

Les portes de la Gorge déterminent notre façon de communiquer et d'exprimer ce qui est en nous. Elles influencent notre créativité verbale, notre capacité à initier des conversations, et notre puissance à manifester nos intentions dans la réalité.



SANDRINECALMEL.FR

## Centre G



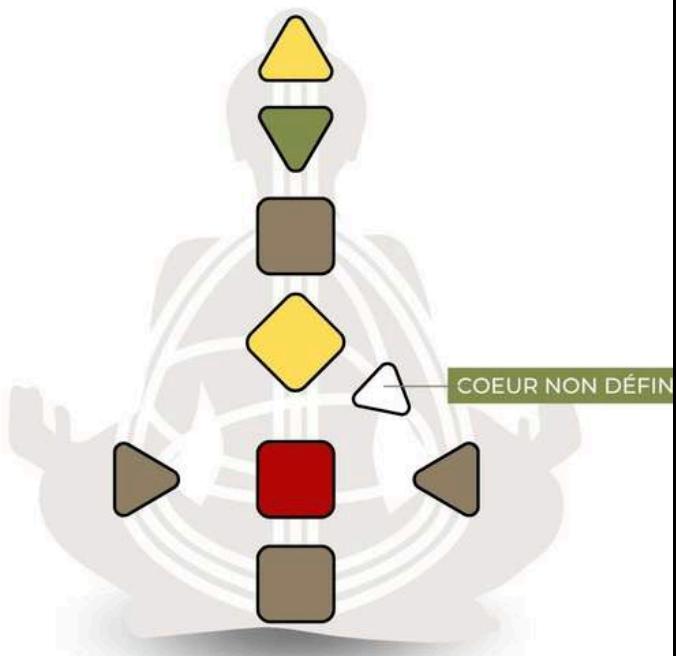
Le **Centre G**, ou centre de l'identité, est le noyau de notre direction de vie et de notre sens de soi. Il est associé à l'amour, à la direction et à l'identité personnelle.

Ce centre influence notre sentiment d'alignement avec nous-mêmes et notre chemin dans la vie.

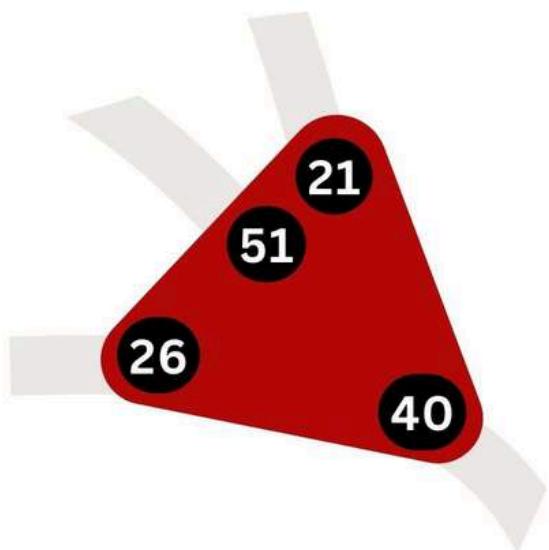
### Influence sur les Portes

Les portes de ce centre influencent nos choix de vie, notre sens de l'orientation, et notre capacité à rester fidèles à qui nous sommes vraiment. Elles déterminent la manière dont nous nous connectons avec les autres et avec notre environnement.

# Centre Cœur



SANDRINECALMEL.FR

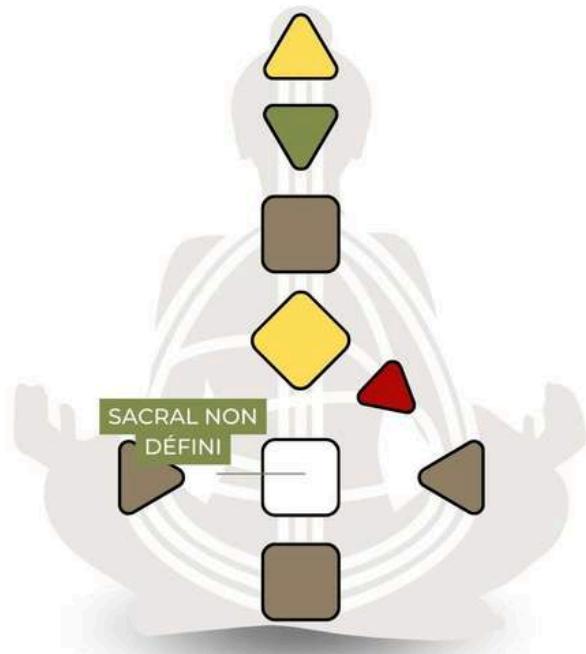


Le Centre du **Cœur**, également connu sous le nom de Centre Ego, est associé à la volonté, à l'estime de soi, et aux engagements.

Il reflète notre capacité à tenir nos promesses, à poursuivre nos ambitions, et à agir avec intégrité et courage.

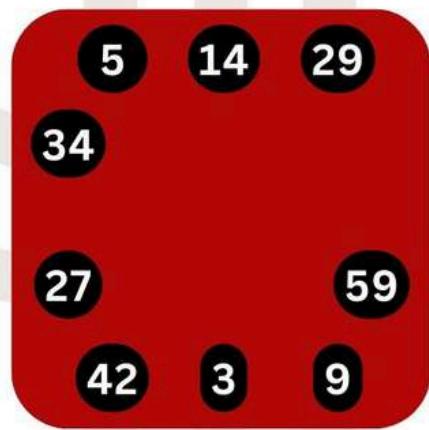
## Influence sur les Portes

Les portes de ce centre influencent notre détermination, notre fierté, et notre capacité à relever des défis. Elles jouent un rôle dans la manière dont nous nous engageons avec nous-mêmes et avec les autres, ainsi que dans notre capacité à réaliser nos ambitions.



SANDRINECALMEL.FR

## Centre Sacral

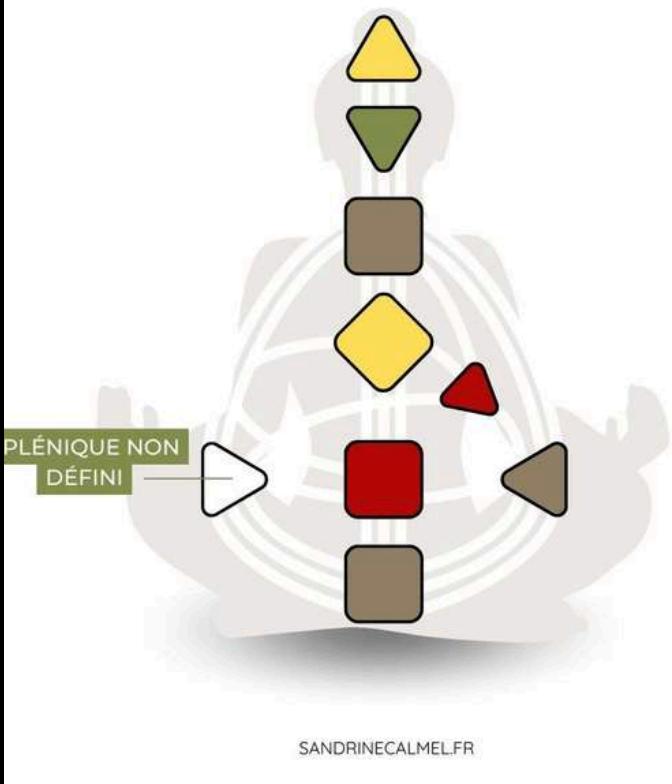


Le Centre **Sacral** est le moteur de notre énergie vitale et de notre force de travail. Il est directement lié à notre capacité à répondre aux défis de la vie avec endurance et persistance.

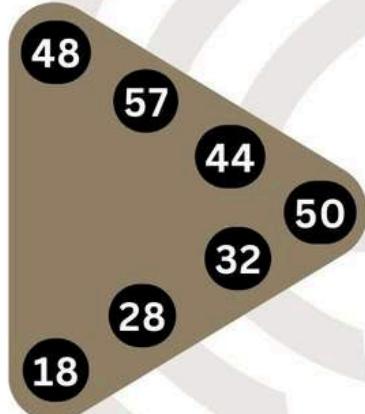
Ce centre est la source de notre puissance créatrice et de notre potentiel pour l'action.

### Influence sur les Portes

Les portes du Sacral régissent notre énergie et notre enthousiasme pour l'engagement dans des activités et des projets. Elles déterminent notre capacité à maintenir notre élan et à nourrir notre persévérance.



# Centre Splénique

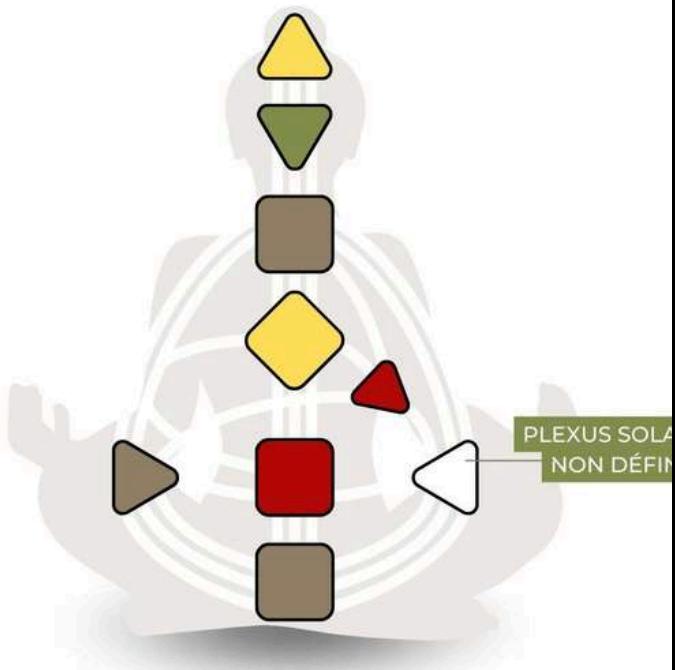


Le Centre **Splénique** est le centre de l'intuition et de la survie. Il est lié à notre sens instinctif et à notre capacité à percevoir des avertissements et des guidances pour notre bien-être.

Ce centre nous aide à faire des choix instantanés pour notre sécurité et notre santé.

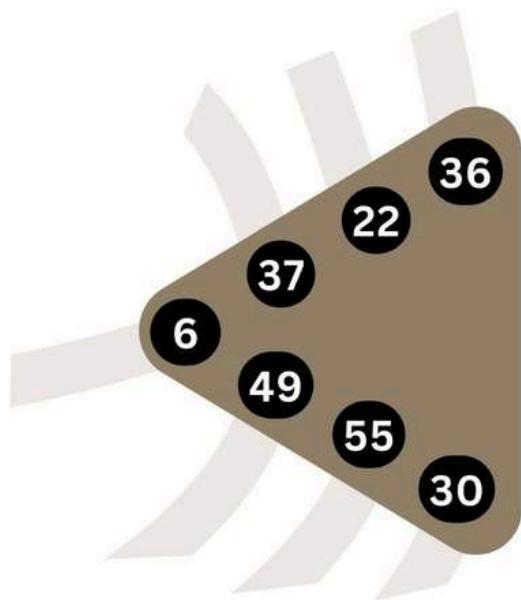
## Influence sur les Portes

Les portes du Splénique influencent notre intuition, notre sens de la timing, et notre capacité à écouter notre voix intérieure. Elles jouent un rôle crucial dans notre réactivité aux menaces et dans notre capacité à prendre des décisions instinctives pour notre protection.



SANDRINECALMEL.FR

# Plexus Solaire

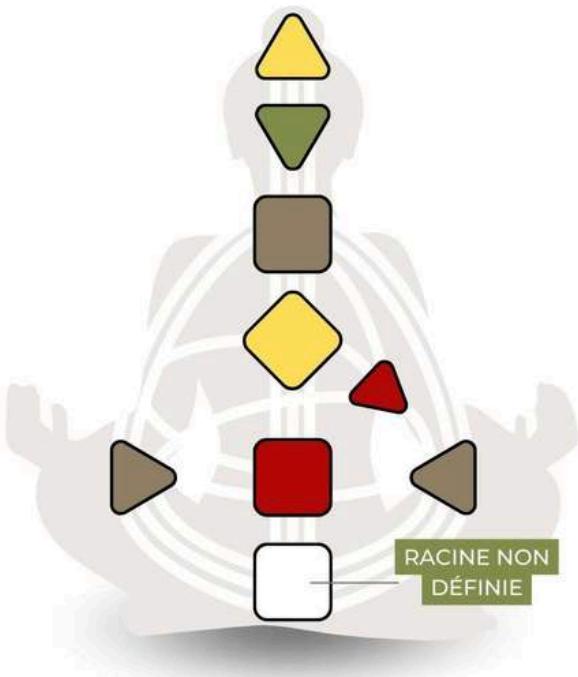


Le Centre **Solaire Plexus** est le centre des émotions et des sensations. Il gouverne notre monde intérieur émotionnel, notre capacité à éprouver et à gérer des sentiments complexes.

Ce centre influence la profondeur de nos expériences émotionnelles et notre intelligence émotionnelle.

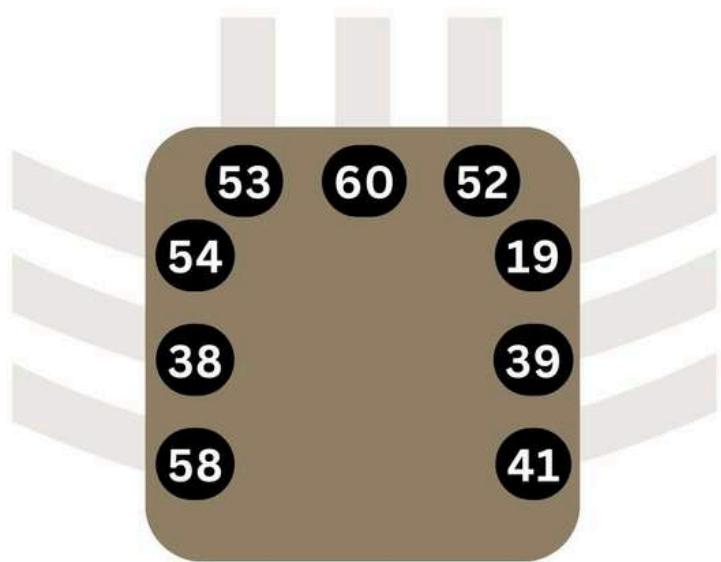
## Influence sur les Portes

Les portes de ce centre façonnent la manière dont nous exprimons nos émotions et comment nous les vivons. Elles influencent notre sensibilité, notre empathie, et notre capacité à naviguer dans les eaux parfois tumultueuses de nos états émotionnels.



SANDRINECALMEL.FR

# Centre Racine



Le Centre Racine est le fondement de notre pression et de notre impulsion à agir.

Il est lié à notre besoin de mouvement, de changement, et à la façon dont nous gérons le stress et la pression.

Ce centre nous pousse à initier l'action et à répondre aux urgences de la vie.

## Influence sur les Portes

Les portes du Racine dictent notre capacité à faire face à la pression, à gérer le stress, et à surmonter les défis. Elles déterminent notre réactivité et notre capacité à agir sous pression.

**6 LIGNES  
12 PROFILS**

**05**

# Ligne 1 - Investigateur

**Thème** : Quête incessante de connaissances pour établir des bases solides. Animé par une curiosité insatiable, l'Explorateur aspire à tout comprendre en profondeur, utilisant l'apprentissage comme fondement de son action.

Sa **passion** réside dans l'observation et l'analyse des comportements humains.

**Traits** : Prudent et méticuleux dans la gestion de ses interactions.

**Forces** : Une curiosité inépuisable, une capacité à comprendre complexité et nuances.

**Faiblesses** : Tendance à l'autocritique et à l'impatience dans sa quête de savoir.



**En affaires, cela se traduit par un besoin impérieux de maîtriser chaque aspect avant de le partager, souvent accompagné d'une collection impressionnante de notes et d'analyses pour garantir une compréhension totale.**

# Ligne 2 - Ermite

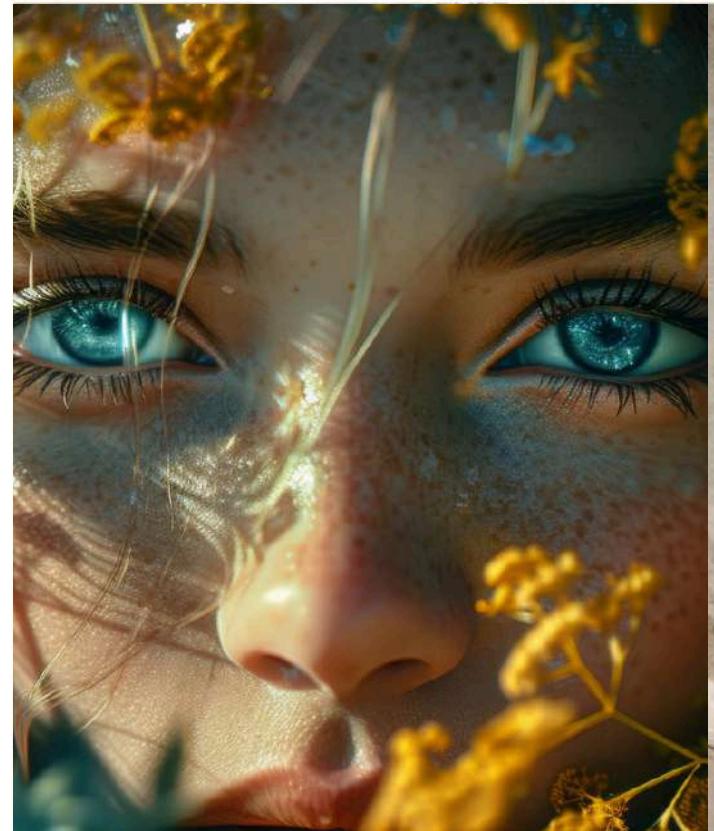
**Thème** : Nécessité de solitude pour l'épanouissement personnel avant le partage. Le Solitaire trouve force et inspiration dans l'isolement, bien qu'il attire naturellement l'attention vers ses découvertes ou compétences. Ses talents innés demandent reconnaissance pour être partagés.

**Passion** : Développer ses talents en retrait du monde.

**Traits** : Réserve naturelle alliée à une audace discrète.

**Forces** : Talents innés et capacité à enseigner avec authenticité.

**Faiblesses** : Répugnance à être interrompu, tendance à l'évitement.



**En entreprise, cela implique des périodes d'absence sur les réseaux sociaux pour affiner son art, nécessitant une organisation préalable pour maintenir une présence constante auprès de son audience.**

# Ligne 3 - Martyr

**Thème** : Une vie vécue à travers une série d'expériences et d'essais, acceptant l'échec comme partie intégrante du processus d'apprentissage.

**Passion** : Se jeter à corps perdu dans de nouvelles aventures.

**Traits** : Scepticisme sain jusqu'à validation personnelle, bravoure.

**Forces** : Résilience et adaptabilité.

**Faiblesses** : Tendance au pessimisme.



**Dans le monde des affaires, l'Expérimentateur est celui qui partage ouvertement ses succès et ses échecs, adoptant une approche pragmatique basée sur le vécu plutôt que sur la théorie.**

# Ligne 4 - Opportuniste

**Thème** : Bâtisseur de communautés, excellant dans l'art de tisser des liens significatifs. Le Relationnel excelle dans les milieux sociaux, créant des ponts entre les personnes et influençant son cercle proche plutôt qu'une large audience.

**Passion** : Impacter positivement son entourage immédiat.

**Traits** : Nature sociable et affinité pour l'harmonie.

**Forces** : Réseau vaste et pertinence dans les mises en relation.

**Faiblesses** : Quête de stabilité et crainte du rejet.



**En entreprise, cela se traduit par un investissement profond dans les relations client, transformant souvent les interactions professionnelles en amitiés durables.**

# Ligne 5 - Hérétique

**Thème** : Ambition de guider et d'inspirer le collectif vers un changement significatif. Le Visionnaire est destiné à influencer au-delà de son cercle immédiat, portant des idéaux transformateurs sans nécessité de connexion personnelle.

**Passion** : Incarner le changement à grande échelle.

**Traits** : Charisme naturel et aspiration à l'excellence.

**Forces** : Capacité à mentorer et à inspirer à travers des dons naturels.

**Faiblesses** : Sensation d'être incompris ou d'avoir à répondre à des attentes élevées.



**En affaires, le Visionnaire utilise sa plateforme pour diffuser ses idées, souvent à travers des conférences ou des publications, impactant sans interaction directe.**

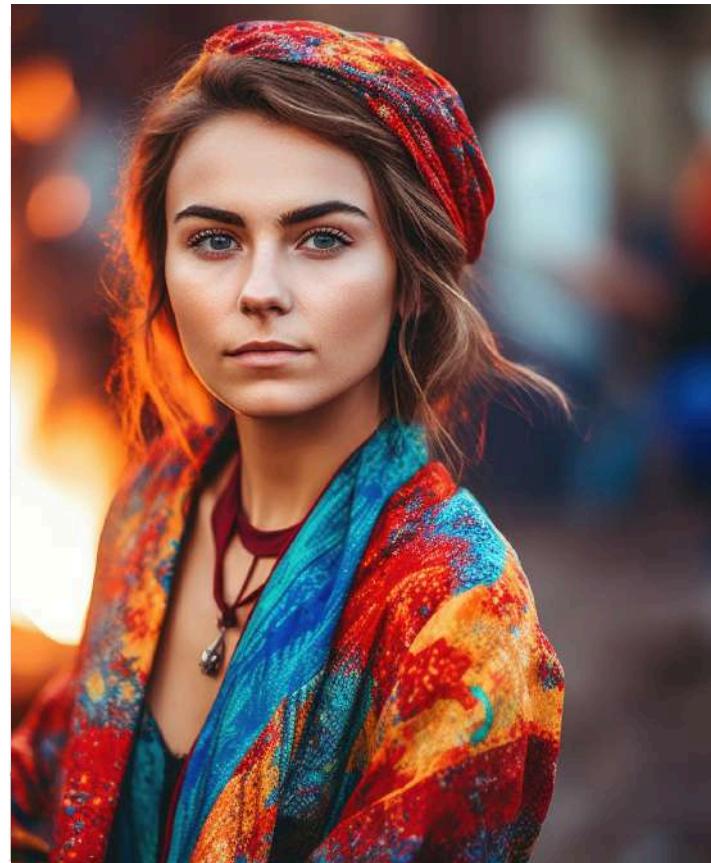
# Ligne 6 - Model

**Thème :** Incarnation de l'exemple à suivre, vivant sa vérité pour inspirer les autres. Le Modèle vit selon ses propres standards élevés, démontrant par l'exemple la voie vers l'épanouissement personnel.

**Passion :** Atteindre et partager son plein potentiel. Traits : Optimisme inné et exigence personnelle.

**Forces :** Évolution personnelle servant d'inspiration.

**Faiblesses :** Appréhension face aux périodes de transition.



**En entreprise, le Modèle rayonne par son expérience, partageant sa sagesse accumulée pour guider les autres, sans s'attarder sur les méthodologies, mais en incarnant le succès.**

# Aide Mémoire

1

2

3

4

5

6

INVESTIGATEUR

ERMITE

MARTYR

OPPORTUNISTE

HERETIQUE

RÔLE MODÈLE

**1/3** - Vous êtes ici pour apprendre, rechercher et comprendre en profondeur comment les choses fonctionnent, et faire l'expérience de la vie par essais et erreurs.

**1/4** - Vous êtes ici pour apprendre, rechercher et comprendre en profondeur comment les choses fonctionnent, et vous êtes ici pour vous connecter à des réseaux mutuellement bénéfiques où il y a beaucoup d'opportunités pour vous.

**2/4** - Vous êtes ici pour être seul dans votre zone de génie et être appelé par des personnes intéressées par ce que vous faites, et vous êtes ici pour vous connecter à des réseaux mutuellement bénéfiques où il y a beaucoup d'opportunités pour vous.

**2/5** - Vous êtes ici pour être seul dans votre zone de génie et pour être appelé par des personnes intéressées par ce que vous faites, et vous êtes également ici pour trouver des solutions uniques aux problèmes. Parfois, les gens se projettent sur vous et vous considèrent comme ce dont ils ont besoin à ce moment-là, et vous vous mettez souvent en avant pour être ce dont ils ont besoin.

**3/5** - Vous êtes ici pour expérimenter la vie à travers des essais et des erreurs (parfois chaotiques), et vous êtes également ici pour trouver des solutions uniques aux problèmes. Parfois, les gens se projettent sur vous et voient en vous ce dont ils ont besoin à ce moment-là, et vous prenez souvent les devants pour être ce dont ils ont besoin.

**3/6** - Vous êtes ici pour faire l'expérience de la vie, puis, en mûrissant, vous serez capable d'apprendre en observant les essais et les erreurs des autres et, finalement, vers l'âge de 50 ans, vous serez plein de sagesse et prêt à la partager avec les autres.

**4/1** - Vous êtes ici pour vous connecter à des réseaux mutuellement bénéfiques où il y a beaucoup d'opportunités pour vous, et vous êtes ici pour apprendre, faire des recherches et comprendre profondément comment les choses fonctionnent.

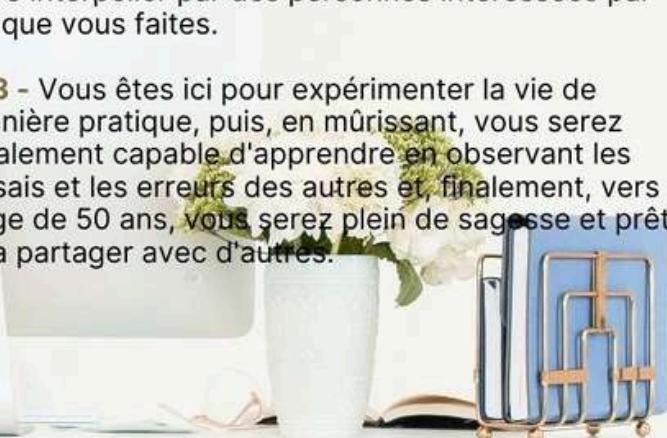
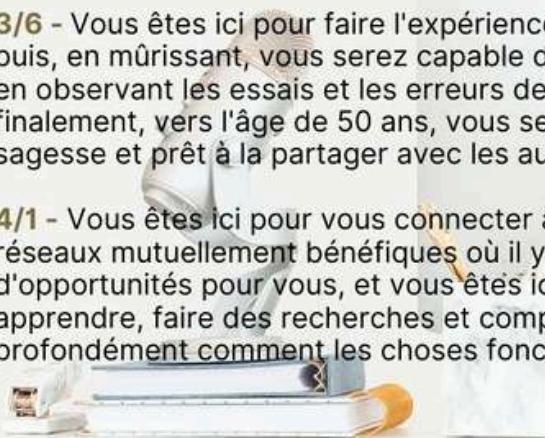
**4/6** - Vous êtes ici pour vous connecter à des réseaux mutuellement bénéfiques qui vous offrent de nombreuses opportunités, et vous êtes également ici pour expérimenter la vie de manière concrète. En mûrissant, vous pourrez aussi apprendre en observant les essais et les erreurs des autres et finalement, vers 50 ans, vous serez plein de sagesse et prêt à la partager avec les autres.

**5/1** - Vous êtes ici pour apprendre, rechercher et comprendre profondément comment les choses fonctionnent, et vous êtes également ici pour trouver des solutions uniques aux problèmes. Parfois, les gens se projettent sur vous et vous considèrent comme ce dont ils ont besoin à ce moment-là, et vous vous montrez souvent à la hauteur pour être ce dont ils ont besoin.

**5/2** - Vous êtes là pour trouver des solutions uniques aux problèmes. Parfois, les gens se projettent sur vous et vous considèrent comme ce dont ils ont besoin à ce moment-là. Vous êtes également ici pour passer du temps dans votre zone de génie, permettant aux autres de vous appeler pour leur montrer ce qui se passe.

**6/2** - Vous êtes ici pour faire l'expérience de la vie, puis, à mesure que vous mûrissez, vous serez en mesure d'apprendre en observant les essais et les erreurs des autres et, finalement, vers l'âge de 50 ans, vous serez plein de sagesse et prêt à la partager avec les autres. Vous êtes également ici pour être seul dans votre zone de génie et vous faire interroger par des personnes intéressées par ce que vous faites.

**6/3** - Vous êtes ici pour expérimenter la vie de manière pratique, puis, en mûrissant, vous serez également capable d'apprendre en observant les essais et les erreurs des autres et, finalement, vers l'âge de 50 ans, vous serez plein de sagesse et prêt à la partager avec d'autres.



# 64 PORTES



06

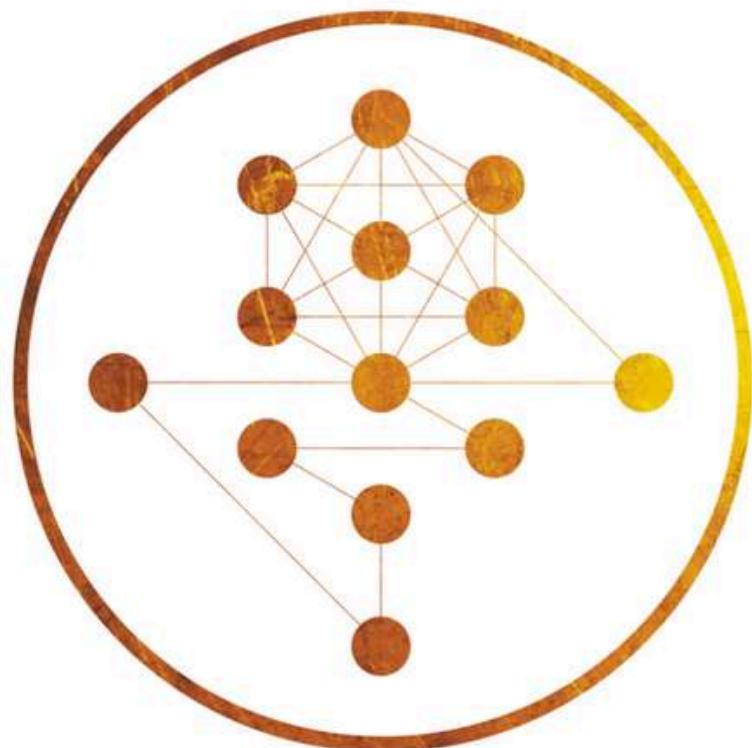
**Les portes dans le système du Human Design sont des aspects fondamentaux de notre être, représentant les différentes facettes de notre personnalité, nos talents, et nos potentiels. Chaque porte est associée à un numéro spécifique et se situe dans un centre défini sur la carte du corps. Elles sont directement liées aux 64 hexagrammes de l'I Ching, offrant une multitude de combinaisons et d'interprétations.**

## **Les Portes et les Gene Keys**

En parallèle, les Gene Keys offrent une perspective plus profonde sur chaque porte. Chaque Gene Key (ou porte) est vu comme ayant trois niveaux d'expression :

### **L'Ombre :**

C'est l'expression la plus basse de la porte. Ici, on explore les défis, les peurs et les comportements limitants associés à cette porte. L'ombre représente les aspects de notre être qui nécessitent une prise de conscience et une transformation pour évoluer.



## **Le Cadeau :**

C'est le potentiel transformé de l'ombre. En travaillant sur les aspects limitants et en élevant notre conscience, l'ombre peut se transformer en un cadeau. Ce cadeau est une expression positive et constructive de la même énergie, reflétant nos talents et nos capacités innées.

## **La Sagesse (ou Siddhi) :**

C'est l'expression la plus élevée et la plus spirituelle de la porte. À ce niveau, l'énergie de la porte est transmutée en une qualité de sagesse ou une vertu transcendante. C'est la réalisation du plein potentiel de cette porte, où elle sert non seulement l'individu mais aussi le collectif.

### **Application Pratique**

Dans le travail personnel et le coaching, les portes peuvent servir à identifier les domaines de la vie où un individu peut être confronté à des défis (ombres), les talents qu'il peut développer (cadeaux), et les contributions uniques qu'il peut apporter au monde (sagesse). Cette approche permet une exploration profonde de soi, favorisant la croissance personnelle et spirituelle.

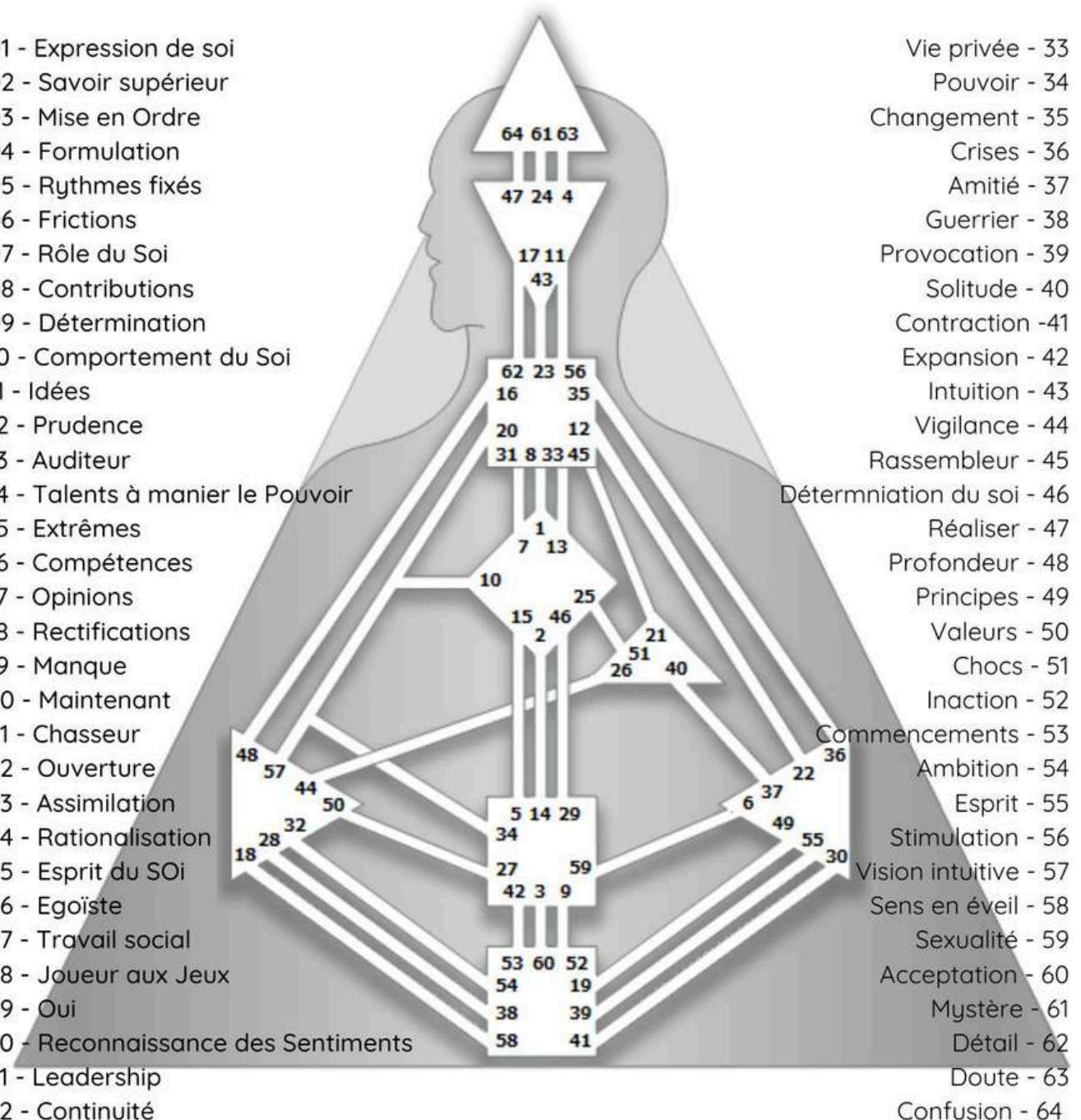
Les portes dans le Human Design, associées aux perspectives des Gene Keys, offrent une carte riche et détaillée pour la compréhension de soi. Elles aident à reconnaître les aspects cachés de notre personnalité, à transformer nos défis en forces et à réaliser notre potentiel le plus élevé.



# Les Portes en Human Design

- 01 - Expression de soi
- 02 - Savoir supérieur
- 03 - Mise en Ordre
- 04 - Formulation
- 05 - Rythmes fixés
- 06 - Frictions
- 07 - Rôle du Soi
- 08 - Contributions
- 09 - Détermination
- 10 - Comportement du Soi
- 11 - Idées
- 12 - Prudence
- 13 - Auditeur
- 14 - Talents à manier le Pouvoir
- 15 - Extrêmes
- 16 - Compétences
- 17 - Opinions
- 18 - Rectifications
- 19 - Manque
- 20 - Maintenant
- 21 - Chasseur
- 22 - Ouverture
- 23 - Assimilation
- 24 - Rationalisation
- 25 - Esprit du SOi
- 26 - Egoïste
- 27 - Travail social
- 28 - Joueur aux Jeux
- 29 - Oui
- 30 - Reconnaissance des Sentiments
- 31 - Leadership
- 32 - Continuité

- Vie privée - 33
- Pouvoir - 34
- Changement - 35
- Crises - 36
- Amitié - 37
- Guerrier - 38
- Provocation - 39
- Solitude - 40
- Contraction - 41
- Expansion - 42
- Intuition - 43
- Vigilance - 44
- Rassembleur - 45
- Détermniation du soi - 46
- Réaliser - 47
- Profondeur - 48
- Principes - 49
- Valeurs - 50
- Chocs - 51
- Inaction - 52
- Commencements - 53
- Ambition - 54
- Esprit - 55
- Stimulation - 56
- Vision intuitive - 57
- Sens en éveil - 58
- Sexualité - 59
- Acceptation - 60
- Mystère - 61
- Détail - 62
- Doute - 63
- Confusion - 64



# *Les* **64 PORTES**

## HUMAN DESIGN

### **1 PORTE DE L'EXPRESSION PERSONNELLE**

A besoin de s'exprimer pleinement sur le plan artistique dans tous les domaines. Y compris dans les espaces de vie, les vêtements et le mode de vie.

### **6 PORTE DE LA FRICTION**

Régule les émotions, gère les frictions et discerne le moment où il faut affronter et le moment où il faut laisser aller.

### **2 PORTE DE LA CONNAISSANCE SUPÉRIEURE**

Sait que la vie et le monde ne se limitent pas à cela et est profondément en phase avec la spiritualité et les connaissances supérieures.

### **7 PORTE DU RÔLE DU MOI**

Un leader démocratique qui dirige et organise un groupe pour obtenir les résultats souhaités.

### **3 PORTE DE L'ORDRE**

Traverse les difficultés et la confusion des nouveaux départs en essayant de mettre de l'ordre dans le chaos.

### **8 PORTE DE LA CONTRIBUTION**

Aime les arts et la créativité et souhaite mettre en lumière et attirer l'attention sur les personnes et les choses intéressantes.

### **4 PORTE DE LA FORMULATION**

Toujours chercher le pourquoi de chaque chose. Ne jamais se contenter d'explications superficielles, mais rechercher la vérité.

### **9 PORTE DE FOCUS**

A la capacité de se concentrer profondément, concentration et de voir les détails qui échappent aux autres.

### **5 PORTE DES RYTHMES FIXES**

S'épanouit grâce à des routines cohérentes et s'en tenir à des habitudes et à des schémas cohérents.

### **10 PORTE DU COMPORTEMENT DU SOI**

Le pouvoir de vivre, de se comporter et de se déplacer de manière authentique et d'inspirer les autres en vivant leur plus haute expression.

**11**

**PORTE DES IDEES**

Il existe un flot ininterrompu d'idées, l'essentiel étant de discerner celles qu'il convient de mettre en œuvre.

**18**

**PORTE DE CORRECTION**

La capacité à sentir que quelque chose ne va pas et à le porter à l'attention d'autres personnes dans le but de le corriger.

**12**

**PORTE DE LA PRUDENCE**

Fait preuve de prudence lorsqu'il s'agit de s'exprimer par la communication et les arts. Discerne le meilleur moment pour s'exprimer.

**19**

**PORTE DU VOULOIR**

Profondément sensible aux besoins des personnes qui l'entourent et ayant un fort besoin de voir ses propres besoins satisfaits.

**13**

**PORTE DE L'ÉCOUTEUR**

Attire les personnes qui partagent leurs histoires et leurs secrets avec elle, puis utilise ces histoires recueillies pour enseigner et partager avec d'autres.

**20**

**PORTE DE L'INSTANT PRÉSENT**

Entièrement immergé dans le moment présent, il ne s'attarde pas sur le passé et ne pense pas à l'avenir.

**14**

**PORTE DES COMPÉTENCES EN MATIÈRE DE POUVOIR**

Un pouvoir brut et débridé qui s'accroît lorsqu'il est appliqué aux passions.

**21**

**PORTE DU CHASSEUR/DE LA CHASSEUSE**

Contrôle les ressources et maîtrise le plan sur le plan matériel pour créer la liberté la liberté financière, en toute indépendance.

**15**

**PORTE DES EXTRÊMES**

Aime la diversité, célèbre les différences entre les gens et est amoureux de l'humanité.

**22**

**PORTE DE L'OUVERTURE**

Plein de grâce sociale et de charme qui inspirent les autres par leur simple présence et leur réceptivité.

**16**

**PORTE DES COMPÉTENCES**

Développe des compétences grâce à la maîtrise et à la répétition, et devient si doué au cours de sa vie qu'il devient un art.

**23**

**PORTE DE L'ASSIMILATION**

Communiquer efficacement les connaissances intérieures en les traduisant dans un langage que les autres peuvent comprendre.

**17**

**PORTAIL DES OPINIONS**

Réfléchit à des pensées et à des concepts possibles pour former des opinions logiques qui peuvent être partagées avec d'autres.

**24**

**PORTE DE RATIONALISATION**

Réfléchit et contemple (et éventuellement réfléchit trop) des idées et des pensées dans le but de pouvoir les rationaliser.

**25**

**PORTE DE L'ESPRIT DE  
LE SOI**

Possède la vibration de l'innocence et déborde d'amour inconditionnel et d'acceptation de tous les êtres vivants.

**26**

**Porte de l'EGOISTE**

Choisit les preuves pour peindre l'image qu'il veut que vous voyiez. Il laisse des choses de côté ou les inclut en fonction de la direction qu'il veut que vous preniez.

**27**

**PORTE DE L'ATTENTION**

Un besoin profond de prendre **soin** des jeunes, des personnes âgées et des faibles pour s'assurer qu'ils sont pris en charge, et un besoin profond d'être pris en charge également.

**28**

**PORTE DU JOUEUR DE JEU**

Aborde la vie comme s'il s'agissait d'un jeu. Il aime avoir une longueur d'avance sur les autres et cherche toujours le sens de la vie.

**29**

**PORTE DE DIRE OUI**

Toujours aller de l'avant, persévirer et dire « oui » à la vie.

**30**

**PORTE DE LA RECONNAISSANCE  
DES SENTIMENTS**

A un profond désir de nouvelles expériences, pour le plaisir de ressentir de nouvelles choses, et n'a pas peur de ressentir le spectre des sentiments.

**31**

**PORTE DU LEADER**

Un leader naturel et un influenceur au service de la collectivité, perçu comme une autorité.

**32**

**PORTE DE LA CONTINUITÉ**

Évite les risques en faveur de la durabilité à long terme. La lenteur et la régularité gagnent la course.

**33**

**PORTE DE LA VIE PRIVÉE**

Se retire dans la solitude dans un but d'introspection afin de réfléchir à l'expérience vécue (et d'en tirer pleinement les leçons).

**34**

**PORTE DE LA PUISSANCE**

Une puissance implacable qui stimule l'individualité, l'unicité et l'élan.

**35**

**PORTE DU CHANGEMENT**

Adepte du changement, il aime les nouvelles expériences et se sent à l'aise dans l'exploration de l'inconnu.

**36**

**PORTE DE LA CRISE**

Ressent intensément et a la capacité de traverser une crise et est capable de trouver le pouvoir et la croissance à travers l'expérience.

**37**

**PORTE DE L'AMITIÉ**

Désire vivre en paix et en harmonie avec ses amis et sa communauté.

**38**

**PORTE DU COMBATTANT**

L'énergie pour affronter l'adversité et se battre pour ce qui est juste, même si cela implique une lutte.

**39**

**PORTE DU PROVOCATEUR**  
Provoque naturellement les autres pour les pousser à l'action.

**46**

**PORTE DE LA DÉTERMINATION DU MOI**  
Il est dans l'alignement de prendre soin de son corps et d'apprécier l'expérience de la vie dans ce corps.

**40**

**PORTE DE LA SOLITUDE**  
Se préoccupe de l'autonomie et de la prise en charge des autres, mais a aussi la capacité de se sentir seul, même au milieu d'une foule.

**47**

**PORTE DE LA RÉALISATION**  
Toujours en train de réfléchir à la vie et aux expériences, en se demandant ce qui sera révélé et en cherchant un sens.

**41**

**PORTE DE LA CONTRACTION**  
A une imagination débordante, rêve beaucoup et aime faire démarrer les choses. Cette énergie est comme la tension de la flèche que l'on tire avant de la laisser voler.

**48**

**PORTE DE LA PROFONDEUR**  
Toujours à la recherche de significations plus profondes et de solutions pratiques aux problèmes, au-delà de la surface.

**42**

**PORTE DE LA CROISSANCE**  
Porte la force de faire croître quelque chose et de rester dans le cycle jusqu'à ce qu'il soit terminé.

**49**

**PORTE DES PRINCIPES**  
S'en tient fermement à ses valeurs et à ses principes et s'efforce de mettre en œuvre le changement, d'apporter l'équité et la justice à tous.

**43**

**PORTE DE L'INSIGHT**  
Porte des idées novatrices qui ont le pouvoir de créer des percées, mais doit attendre le bon moment pour les partager.

**50**

**PORTE DES VALEURS**  
Établit des règles basées sur ses valeurs pour s'assurer que sa famille et sa communauté survivront et prospéreront.

**44**

**PORTE DE L'ALERTE**  
Est intrinsèquement conscient des tendances et des modèles du passé, ce qui lui permet de savoir ce qui fonctionne dans le présent et de s'assurer que les erreurs ne se répètent pas à l'avenir.

**51**

**PORTE DE CHOC**  
Porte le potentiel de choquer les gens par leurs paroles, leurs actions ou leurs expériences et de vivre des situations choquantes.

**45**

**PORTE DU COLLECTEUR**  
Maître de la collecte, de la gestion et de la distribution de l'argent et des ressources à la communauté

**52**

**PORTE DE L'INACTION**  
La pression pour rester immobile à des fins de focalisation et de concentration lorsqu'ils se sentent poussés à le faire.

**53**

**PORTE DES COMMENCEMENTS**

La pression pour commencer un nouveau cycle qui mènera à la croissance et à l'expansion.

**54**

**PORTE DE L'AMBITION**

Ambition et dynamisme qui poussent à la croissance, au progrès et à l'élévation du statut social.

**55**

**PORTE DE L'ESPRIT**

Honore l'abondance de ses propres humeurs et peut être mélancolique, artistique ou romantique, car il cherche à vivre une vie passionnée.

**56**

**PORTE DE STIMULATION**

Traduit l'expérience humaine en langage par le biais d'analogies et d'histoires.

**57**

**PORTE DE LA PERSPICACITÉ**

**INTUITIVE**

Profondément intuitif et conscient, il sait tout simplement « les choses ».

**58**

**PORTE DE LA VITALITÉ**

A un goût prononcé pour la vie et se sent vivant et dynamique. Il est naturellement porté à l'action.

**59**

**PORTE DE LA SEXUALITÉ**

Désir de briser la résistance et de se connecter intimement aux autres

**60**

**PORTE DE L'ACCEPTATION**

Accepte ses limites et « ce qui est » et peut soit s'enfermer dans ses habitudes, soit innover dans le cadre de ses limites.

**61**

**PORTE DU MYSTÈRE**

Possède une profonde connaissance intérieure et comprend la différence entre la sagesse et la connaissance.

**62**

**PORTE DE DÉTAIL**

Il s'agit d'organiser les faits, les chiffres et les détails afin de mieux comprendre et/ou expliquer des concepts complexes.

**63**

**PORTE DU DOUTE**

Remet tout en question et ne prend rien pour argent comptant. A besoin de connaître tous les détails avant de prendre une décision.

**64**

**PORTE DE LA CONFUSION**

Leurs pensées tourbillonnent comme la neige dans une boule à neige perpétuellement secouée, ce qui leur donne l'impression de n'être vraiment sûrs de rien.

# Les Planètes et leur influence



## Soleil / Terre :

Ces planètes sont très influentes et déterminent la plupart des caractéristiques principales de votre Design. Elles ont le plus grand impact sur la définition de qui vous êtes au niveau le plus fondamental.



## Lune :

Joue un rôle clé dans la manière dont vous réagissez émotionnellement et intuitivement aux situations.



## Mercure :

Influences sur la communication et la manière de traiter l'information.



## Vénus :

Généralement liée aux relations et à ce que vous valorisez dans les interactions sociales.



## Mars :

Influence votre volonté, votre énergie et votre manière d'agir.



## Jupiter :

Souvent lié à la croissance, à l'expansion et à votre vision du monde plus large.



## Saturne :

Représente les leçons de vie, les défis et les limitations auxquelles vous pourriez être confronté.



## Uranus :

Est souvent associé à l'innovation, la rupture et le changement.



## Neptune :

Relatif aux rêves, aux illusions et à votre vie intérieure ou spirituelle.



## Pluton :

Associé à la transformation et au renouvellement, y compris les cycles de mort et de renaissance au niveau symbolique.

# Aide mémoire | Les canaux

## 1-8: INSPIRATION

### Expression de Soi - Contribution

- La porte 8 dans la gorge rencontre la porte 1 dans le centre G pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception d'un modèle de rôle créatif
- La porte de la Contribution (qui concerne la contribution, la transformation et les actions) et la porte de l'Expression de soi (qui concerne l'indépendance, la créativité et l'art) se rejoignent pour former le canal de l'Inspiration.

## 2-14: DIRECTION

### Connaissance supérieure - Compétences en matière de pouvoir

- La porte 2 du Centre G rencontre la porte 14 du Sacré pour former ce canal.
- C'est la conception de la fonction de gardien des clés.
- Le portail de la Connaissance Supérieure (qui concerne le Soi Supérieur, la Croissance et l'Individualité) et le portail du Pouvoir (qui concerne l'Abondance, la Richesse et les Ressources) se rejoignent pour t'apporter le Canal du Battement.

## 3-60: MUTATION

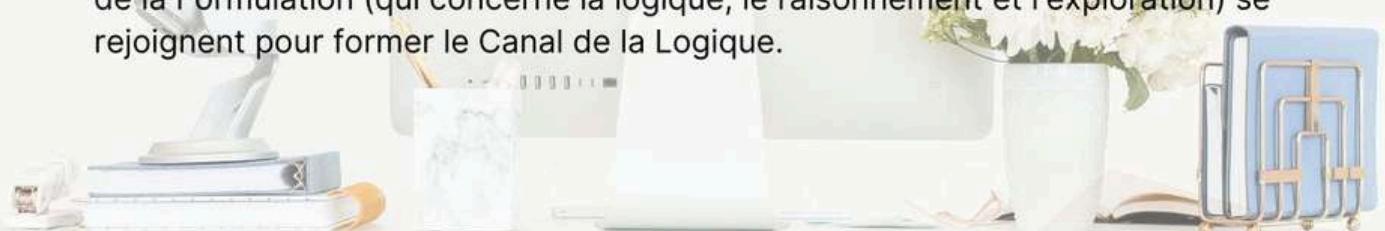
### Ordonner - Accepter

- La porte 3 dans le Sacré rencontre la porte 60 dans la Racine pour former ce canal.
- C'est la conception de l'énergie qui initie et fluctue.
- Le portail de l'Ordre (qui concerne l'Ordre, la Patience et l'Innovation) et le portail de l'Acceptation (qui concerne la Limitation, la Transformation et l'Acceptation) se rejoignent pour vous apporter le Canal de la Mutation.

## 4-63: LOGIQUE

### Formulation - Doute

- La porte 63 de la tête rencontre la porte 4 de l'Ajna pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de l'aisance mentale mêlée au doute.
- La porte du Doute (qui concerne le doute, le scepticisme et l'évaluation) et la porte de la Formulation (qui concerne la logique, le raisonnement et l'exploration) se rejoignent pour former le Canal de la Logique.



## 5-15: RYTHME

### Rythmes fixes - Extrêmes

- La porte 15 du centre G rencontre la porte 5 du centre sacré pour former ce canal.
- C'est la conception d'être dans le flux
- La porte des Extrêmes (qui concerne la diversité, la liberté et l'acceptation) et la porte des Rythmes fixes (qui concerne les routines, les rythmes et les modèles) se rejoignent pour former le Canal du Rythme.

## 6-59: AMOUR

### Friction - Sexualité

- La porte 59 dans la région sacrée rencontre la porte 6 dans le plexus solaire pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception axée sur la reproduction.
- La porte de la Sexualité (qui concerne la connexion, les relations et l'intimité) et la porte de la Friction (qui concerne la friction, la connexion et les limites) s'unissent pour former le canal de l'accouplement.

## 7-31: ALPHA

### Le rôle du moi - diriger

- La porte 31 de la gorge rencontre la porte 7 du centre G pour former ce canal.
- C'est la conception du leadership, qu'il soit bon ou mauvais.
- La porte du Leadership (qui concerne l'orientation, le soutien et la direction) et la porte du Rôle du Soi (qui concerne la direction, l'orientation et le leadership) se rejoignent pour vous apporter le Canal de l'Alpha.

## 9-52: CONCENTRATION

### Focalisation - Inaction

- La porte 9 du sacrum rencontre la porte 52 de la racine pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de la détermination.
- La porte de la Focalisation (qui concerne les détails, la compréhension et l'attention) et la porte de l'Inaction (qui concerne le calme, la concentration et l'attention) se rejoignent pour former le Canal de la Concentration.

## 10-20: EVEIL

### Le comportement du Soi - Le Maintenant

- La porte 20 dans la gorge rencontre la porte 10 dans le centre G pour former ce canal.
- C'est la conception de l'engagement envers les principes supérieurs.
- La porte du Maintenant (qui concerne le présent, l'instant et la spontanéité) et la porte du Comportement du Soi (qui concerne l'individualité, l'abandon et l'épanouissement) se rejoignent pour vous apporter le Canal de l'Éveil.

## 12-22: OUVERTURE

### Attention - Ouverture

- La porte 22 du plexus solaire rencontre la porte 12 de la gorge pour former ce canal.
- C'est la conception d'un être social
- La porte de l'Ouverture (qui concerne les émotions, l'harmonisation et l'expression) et la porte de la Prudence (qui concerne le moment, l'humeur et l'expression de soi) se rejoignent pour former le Canal de l'Ouverture.

## 13-33: PRODIGE

### L'auditeur - Vie privée

- La porte 33 dans la gorge rencontre la porte 13 dans le centre G pour former ce canal.
- C'est la conception d'un témoin
- La porte de la Vie privée (qui concerne la retraite, la réflexion et l'intégration) et la porte de l'Écoute (qui concerne l'écoute, l'attention et la narration) se rejoignent pour former le Canal du Prodigue.

## 16-48 : LONGUEUR DE VAGUE

### Compétences - Profondeur

- La porte 48 de la rate rencontre la porte 16 de la gorge pour former ce canal.
- C'est la conception du talent
- La porte de la Profondeur (qui concerne la Sagesse, la Profondeur et la Perspicacité) et la porte des Compétences (qui concerne les Compétences, la Maîtrise et la Répétition) se rejoignent pour vous apporter le Canal de la Longueur d'onde.

## 17-62 : ACCEPTATION

### Opinions - Détail

- La porte 17 de l'Ajna rencontre la porte 62 de la gorge pour former ce canal.
- C'est la conception d'un être organisationnel.
- La porte des Opinions (qui concerne les opinions, la curiosité et la logique) et la porte des Détails (qui concerne les détails, les faits et l'analyse) se rejoignent pour former le Canal de l'Acceptation.

## 18-58 : LE JUGEMENT

### Correction - Vivacité

- La porte 18 de la rate rencontre la porte 58 de la racine pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de l'insatiable.
- La porte de la Correction (qui concerne les normes, l'amélioration et la responsabilité) et la porte de l'Alivit  (qui concerne la joie, l'enthousiasme et l'amélioration) se rejoignent pour former le Canal du Jugement.

## 19-49 : SYNTHÈSE

### Vouloir - Principes

- La porte 19 de la racine rencontre la porte 49 du plexus solaire pour former ce canal.
- C'est la conception de la sensibilité
- La porte du Désir (qui concerne les besoins, la sensibilité et le soutien) et la porte des Principes (qui concerne les croyances, la justice et l'équité) se rejoignent pour former le canal de la Synthèse.

## 20-34 : CHARISME

### L'instant présent - Le pouvoir

- La porte 34 dans la région sacrée rencontre la porte 20 dans la gorge pour former ce canal.
- C'est à ce niveau que la conscience doit se transformer en actes.
- La porte du Pouvoir (qui concerne la puissance, l'énergie et le carburant) et la porte du Maintenant (qui concerne le présent, l'instant et la spontanéité) se rejoignent pour vous apporter le Canal du Charisme.

## 20-57 : ONDES CÉRÉBRALES

### L'instant présent - L'intuition

- La porte 57 de la rate rencontre la porte 20 de la gorge pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de la conscience pénétrante.
- La porte de l'Intuitive Insight (qui concerne l'intuition, la guidance et la sensibilité) et la porte de The Now (qui concerne le présent, l'instant et la spontanéité) se rejoignent pour vous apporter le canal de l'onde cérébrale.

## 21-45 : L'ARGENT

### Le chasseur/chasseuse - Le cueilleur

- La porte 45 dans la gorge rencontre la porte 21 dans le cœur pour former ce canal.
- C'est la conception d'un matérialiste
- La porte du Rassembleur (qui concerne l'autorité, l'union et les ressources) et la porte du Chasseur/Huntress (qui concerne le contrôle, l'indépendance et la détermination) se rejoignent pour former le Canal de l'Argent.

## 23-43 : STRUCTURE

### Assimilation - Insight

- La porte 43 de l'Ajna rencontre la porte 23 de la gorge pour former ce canal.
- C'est la conception de l'individualité - du génie au monstre.
- La porte de l'Insight (qui concerne la voix intérieure, la créativité et l'intuition) et la porte de l'Assimilation (qui concerne la connexion, la perspective et la communication) se rejoignent pour former le canal de la structuration.

## 24-61 : LA PRISE DE CONSCIENCE

### Rationalisation - Mystère

- La porte 61 de la tête rencontre la porte 24 de l'Ajna pour former ce canal.
- C'est la conception d'un penseur
- La porte du Mystère (qui concerne l'inexpliqué, la contemplation et la recherche) et la porte de la Rationalisation (qui concerne la réflexion, l'examen minutieux et la percée) se rejoignent pour former le canal de la Conscience.

## 25-51 : L'INITIATION

### L'Esprit du Soi - Choc

- La porte 25 dans le centre G rencontre la porte 51 dans le cœur pour former ce canal.
- C'est la conception du besoin d'être le premier.
- La porte de l'Esprit du Soi (qui concerne la spiritualité, l'amour et le dépassement) et la porte du Choc (qui concerne la compétitivité, l'audace et la confiance) se rejoignent pour vous apporter le Canal de l'Initiation.

## 26-44 : ABANDON

### L'égoïste - La vigilance

- La porte 44 de la rate rencontre la porte 26 du cœur pour former ce canal.
- C'est la conception d'un émetteur
- La porte de la vigilance (qui concerne l'instinct, l'esprit d'entreprise et la détection) et la porte de l'égoïste (qui concerne le marketing, l'influence et la manipulation) se rejoignent pour former le canal de l'abandon.

## 27-50 : PRÉServation

### Bienveillance - Valeurs

- La porte 50 de la Rate rencontre la porte 27 du Sacré pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de la conservation.
- La porte des Valeurs (qui concerne les valeurs, les traditions et le devoir) et la porte de l'Attention (qui concerne la compassion, l'attention et le soutien) se rejoignent pour former le Canal de la Préservation.

## 28-38 : LA LUTTE

### Le joueur de jeu - Le combattant

- La porte 38 de la racine rencontre la porte 28 de la rate pour former ce canal.
- C'est la conception de l'entêtement
- La porte du Combattant (qui traite de la persévérance, de la lutte et de l'objectif) et la porte du Joueur (qui traite des jeux, des défis et de la stratégie) se rejoignent pour former le Canal de la Lutte.

## 29-46 : DÉCOUVERTE

### Dire oui - La détermination du moi

- La porte 46 du Centre G rencontre la porte 29 du Sacré pour former ce canal.
- C'est la conception de la réussite là où les autres échouent.
- La porte de la Détermination du Soi (qui concerne le Soi, le Corps et les Soins) et la porte de Dire Oui (qui concerne l'Accablement, les Opportunités et l'Equilibre) se rejoignent pour vous apporter le Canal de la Découverte.

## 30-41 : RECONNAISSANCE

### Reconnaissance des sentiments - Contraction

- La porte 30 du plexus solaire rencontre la porte 41 de la racine pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de l'énergie focalisée (sentiment).
- La porte de la Reconnaissance des Sentiments (qui concerne la Passion, la Variété et l'Inspiration) et la porte de la Contraction (qui concerne les Limitations, l'Acceptation et la Débrouillardise) se rejoignent pour vous apporter le Canal de la Reconnaissance.

## 32-54 : TRANSFORMATION

### Continuité - Ambition

- La porte 54 de la racine rencontre la porte 32 de la rate pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de la motivation.
- La porte de l'Ambition (qui concerne la motivation, le succès et la réalisation) et la porte de la Continuité (qui concerne la survie, l'adaptation et la discipline) se rejoignent pour former le Canal de la Transformation.

## 34-57 : POUVOIR

### Pouvoir - Intuition

- La porte 34 dans la région sacrée rencontre la porte 57 dans la région de la rate pour former ce canal.
- C'est la conception d'un archétype
- La porte du Pouvoir (qui concerne la puissance, l'énergie et le carburant) et la porte de l'Intuitive Insight (qui concerne l'intuition, la guidance et la sensibilité) se rejoignent pour former le Canal du Pouvoir.

## 35-36 : TRANSIT

### Changement - Crise

- La porte 36 du plexus solaire rencontre la porte 35 de la gorge pour former ce canal.
- C'est la conception d'un « touche-à-tout »
- La porte de la Crise (qui concerne les émotions, le flux et l'intensité) et la porte du Changement (qui concerne le changement, les cycles et l'évolution) se rejoignent pour former le Canal de la Transitoire.

## 37-40 : COMMUNAUTÉ

### Amitié - Solitude

- La porte 40 dans le cœur rencontre la porte 37 dans le plexus solaire pour former ce canal.
- C'est la conception d'une partie à la recherche d'un tout.
- La porte de la solitude (qui concerne la solitude, la recharge et le respect) et la porte de l'amitié (qui concerne l'unité, la loyauté et l'appartenance) se rejoignent pour former le canal de la communauté.

## 39-55: HUMEUR

### Le Provocateur - L'Esprit

- La porte 39 de la racine rencontre la porte 55 du plexus solaire pour former ce canal.
- C'est la conception de l'humeur
- La porte du Provocateur (qui concerne la provocation, la percée et le test) et la porte de l'Esprit (qui concerne les émotions, la créativité et la mélancolie) se rejoignent pour former le canal de l'émotion.

## 42-53 : MATURATION

### Croissance - Débuts

- La porte 42 dans le Sacré rencontre la porte 53 dans la Racine pour former ce canal.
- C'est la conception d'un développement équilibré
- Le portail de la croissance (qui concerne l'expérience, l'achèvement et la croissance) et le portail des débuts (qui concerne le démarrage, la motivation et l'achèvement) se rejoignent pour former le canal de la maturation.

## 47-64 : ABSTRACTION

### Réalisation - Confusion

- La porte 64 de la tête rencontre la porte 47 de l'Ajna pour former ce canal.
- Il s'agit de la conception de l'activité mentale mélangée à la clarté.
- La porte de la Confusion (qui concerne la confusion, l'abandon et l'acceptation) et la porte de la Réalisation (qui concerne l'analyse, le traitement et la compréhension) se rejoignent pour former le canal de l'Abstraction.



# CONSEILS



07



# Des conseils pratiques pour commencer à intégrer le Human Design dans votre vie quotidienne.

1

**Découvrez Votre Type et Autorité:** La première étape consiste à obtenir votre carte de Design Humain et à en comprendre les composants de base : votre Type, votre Profil, et votre Autorité intérieure. Ces éléments vous donneront des indications claires sur la meilleure façon d'interagir avec le monde et de prendre des décisions.

2

**Suivez votre Stratégie:** Chaque Type a une stratégie spécifique qui aide à naviguer dans la vie. Par exemple, si vous êtes un Générateur, la stratégie est de "Répondre". Commencez à appliquer cette stratégie dans vos choix quotidiens.

3

**Écoutez Votre Autorité Intérieure:** Apprenez à faire confiance à votre autorité intérieure, qu'elle soit Sacrale, Émotionnelle, Splénique ou autre, pour prendre des décisions. Essayez de vous éloigner de la logique mentale lorsque votre autorité intérieure indique une autre voie.

**4**

**Observez et Évaluez:** Prenez le temps de noter comment les choses changent lorsque vous suivez votre stratégie et votre autorité. Sentez-vous plus aligné? Plus en paix? Plus efficace?

**5**

**Explorez Votre Environnement:** Selon votre Design, certains environnements vous conviendront mieux que d'autres. Faites des expériences pour découvrir où vous vous sentez le plus à l'aise et le plus vous-même.

**6**

**Dialogue Intérieur:** Si vous avez une autorité "projectée" ou "auto-projetée", comme le Centre G, pratiquez le dialogue à haute voix. Parler avec quelqu'un de neutre peut vous aider à mieux comprendre vos propres sentiments et pensées.

**7**

**Pratiquez la Patience ou l>Action:** Selon votre type, vous pourriez avoir besoin d'attendre pour être invité, d'informer les autres avant d'agir, ou de suivre un cycle lunaire avant de prendre une décision importante. Prenez le temps nécessaire pour vous aligner avec votre véritable essence.

**8**

**Faites des Ajustements:** Si une approche ne fonctionne pas pour vous, ne vous inquiétez pas. Le Design Humain est un outil d'expérimentation. Essayez une autre façon d'appliquer les principes et observez les résultats.

**9**

**Consultez un Expert:** Si vous vous sentez perdu ou que vous souhaitez approfondir votre compréhension, n'hésitez pas à me consulter.

**10**

**Faites de la Place pour l'Intuition:** Enfin, bien que le Design Humain offre une structure, il n'est pas censé être une cage. Laissez de la place pour l'intuition, l'inspiration et la spontanéité dans votre vie.

**En incorporant ces pratiques dans votre vie quotidienne, vous commencerez à vivre en harmonie avec votre propre Design, ce qui peut conduire à une existence plus authentique et enrichissante.**

## HUMAN DESIGN MINI ANALYSE



SANDRINECALMEL.FR

human design

sandrinecalmefr

analyse

Sandrine Calmel

Analyse

# SENTIA

les fondations énergétiques : type, stratégie, autorité, profils, canaux, croix d'incarnation...

## ANALYSES HD & GK

by Sandrine Calmel

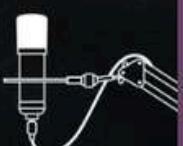
HUMAN DESIGN



## ANALYSE HOLISTIC

POUR UNE IMMERSION TOTALE DANS VOTRE HUMAN DESIGN, CETTE ANALYSE VOUS OFFRE UNE EXPLORATION COMPLÈTE ET APPROFONDIE

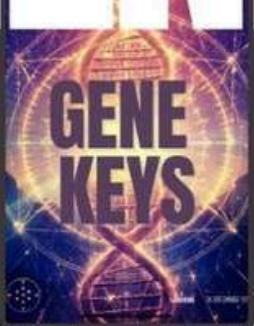
avec  
SANDRINE CALMEL



# GENE KEYS

FORMATION GENE KEYS + SHADOW WORK - GK APPLIQUÉES AU BUSINESS - ANNEAUX DE CODONS

PROFIL



# BIBLIOPRO

## BHD

*édition portes & canaux*

*L'Encyclopédie Vivante  
du Human Design*

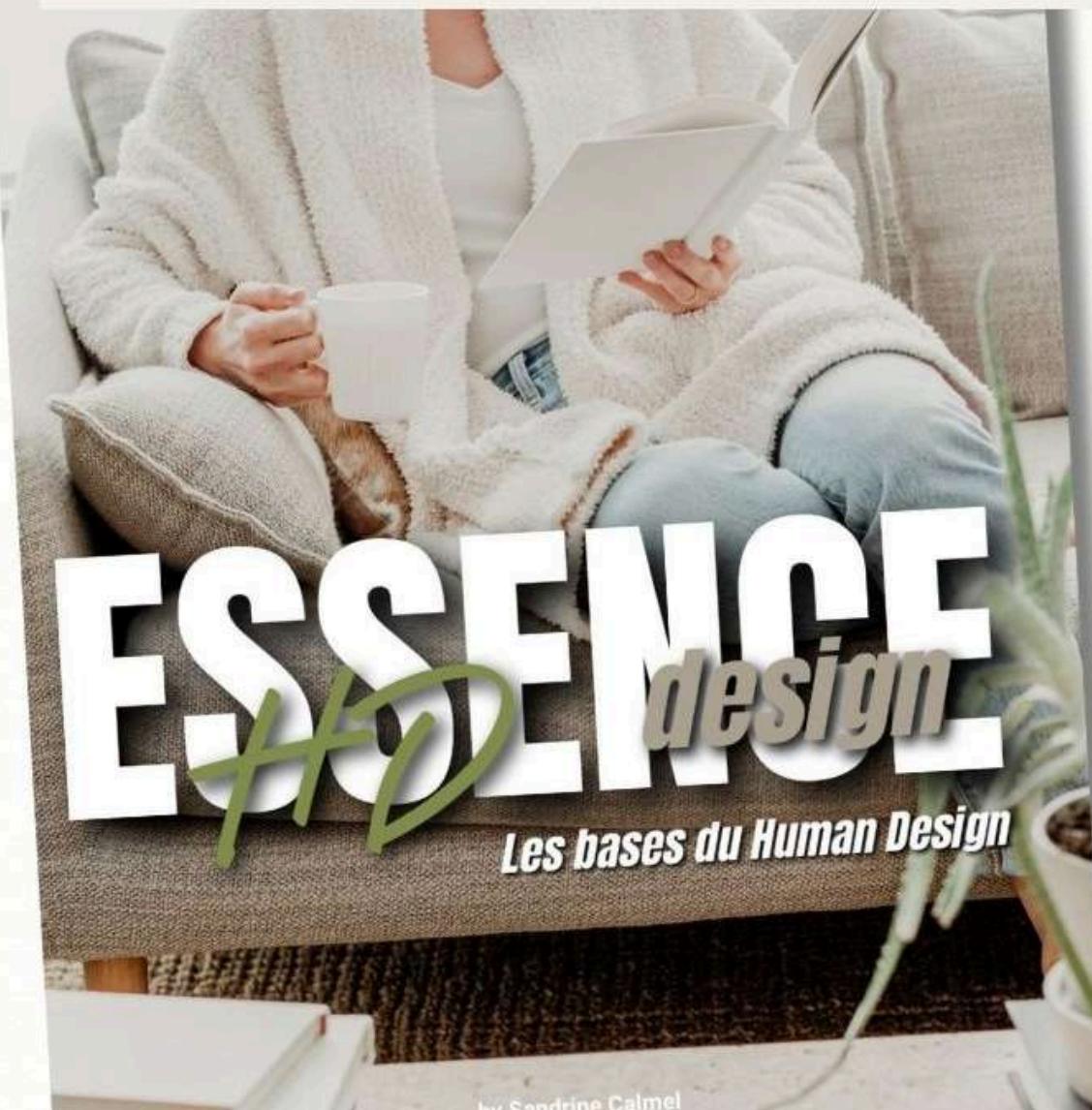
Pour des Analyses d'Exception



Maitrisez

# LES BASES FONDAMENTALES

- TYPES, CENTRES, CANAUX, AUTORITÉ,  
PROFIL, CROIX D'INCARNATION
- COMMENT LIRE UNE CHARTE DE A À Z
- COMMENT ACCOMPAGNER EN  
FONCTION DU DESIGN



Merci